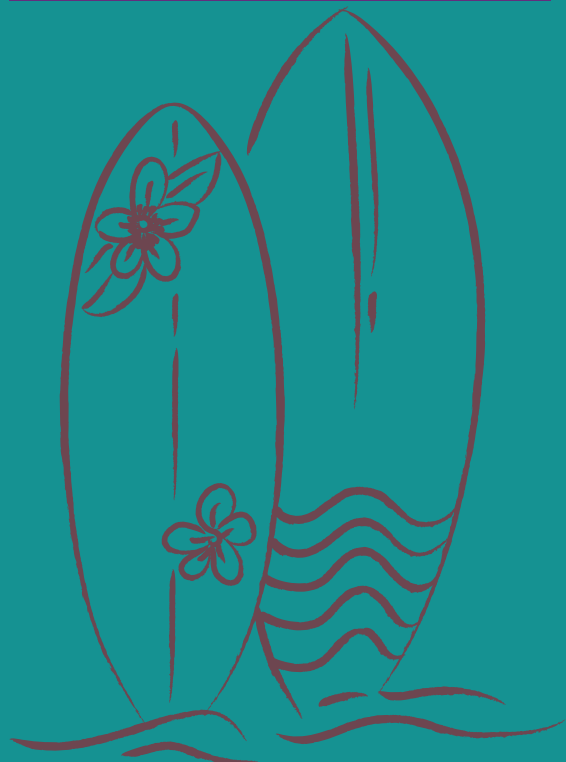


60 Newsletter

ΙΟΥΝΙΟΣ 2025



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- Editorial Επ. Καθηγήτρια Αρετή Τριανταφύλλου
- Αφιέρωμα «Τα σκίτσα... της καρδιάς μας!»
- Τα νέα της ομάδας Podcast
- Συναντήσεις Βιβλιογραφικής Ενημέρωσης
- Προσεχή συνέδρια
- Δημοσιεύσεις και συμμετοχές σε συνέδρια
- Care Power: Ενδυνάμωση των Επαγγελματιών Υγείας για τον Εντοπισμό και την Υποστήριξη Θυμάτων και Επιζωσών Έμφυλης Βίας



ΕΕΕΚΔ

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Editorial

Γράφει η Αρετή Τριανταφύλλου



ΕΕΕΚΔ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Καλωσήρθατε στο έκτο τεύχος, της περιοδικής ενημερωτικής έκδοσης της Εταιρείας Έρευνας και Εκπαίδευσης Κλινικών Δεξιοτήτων.

Το παρόν τεύχος πραγματεύεται ένα από τα σημαντικότερα προβλήματα υγείας που αφορούν ένα πολύ μεγάλο μέρος του πληθυσμού: τα **καρδιαγγειακά νοσήματα**. Η επιστημονική έρευνα έχει προχωρήσει με αλματώδη βήματα στην ορθή αντιμετώπισή τους. Ωστόσο, εκείνο που παραμένει **ο ακρογωνιαίος λίθος και το αποτελεσματικότερο βήμα πριν από την ανάγκη θεραπείας είναι η πρόληψη** – με στόχο ο πληθυσμός να διατηρεί την καρδιαγγειακή του υγεία χωρίς να χρειάζεται φαρμακευτική αγωγή. Όσο δύσκολη κι αν είναι η υιοθέτηση και διατήρηση ενός τρόπου ζωής που περιλαμβάνει τακτική άσκηση, υγιεινή διατροφή, αποχή από το κάπνισμα και περιορισμένη κατανάλωση αλκοόλ, οι συνήθειες αυτές μπορούν – αν όχι να εξαλείψουν – τουλάχιστον να καθυστερήσουν σημαντικά την εμφάνιση καρδιαγγειακού επεισοδίου. Επιπλέον, η έγκαιρη και αποτελεσματική αντιμετώπιση καταστάσεων όπως η παχυσαρκία, η αρτηριακή υπέρταση και η δυσλιπιδαιμία, τόσο με υγιεινοδιαιτητικά μέσα όσο και με φάρμακα, μειώνει σημαντικά την πιθανότητα εμφράγματος ή εγκεφαλικού επεισοδίου. Τα τελευταία χρόνια, όλο και περισσότερες μελέτες επισημαίνουν πως η πρόληψη και η επιτυχής αντιμετώπιση των καρδιαγγειακών νοσημάτων απαιτούν ουσιαστική συνεργασία των ασθενών με τους γιατρούς τους.

Ο οικογενειακός - γενικός γιατρός αποτελεί βασικό πυλώνα για την έγκαιρη ενημέρωση και επαγρύπνηση του πληθυσμού, ανεξαρτήτως αν πρόκειται για υγιή άτομα ή ήδη πάσχοντες. Η επικοινωνία, ωστόσο, όλων αυτών των μηνυμάτων δεν είναι πάντοτε εύκολη υπόθεση. Στο σημείο αυτό έρχεται να συμβάλει το πολύ ενδιαφέρον άρθρο των κ. Γιόβα και κ. Κουντούρη, το οποίο εξετάζει διεξοδικά τη **χρησιμότητα των εικονογραφημένων σχεδίων** στην ενημέρωση και παρότρυνση του κοινού **για την επιτυχημένη πρόληψη και αντιμετώπιση των καρδιαγγειακών συμβαμάτων**.

Στο ίδιο πλαίσιο, ένα από τα τέσσερα νέα επεισόδια του Primary Care Dialogues Podcast ασχολείται με την **πρόληψη, ανίχνευση και αντιμετώπιση της κολπικής μαρμαρυγής**, της συχνότερης αρρυθμίας που αντιμετωπίζεται στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (ΠΦΥ). Τα υπόλοιπα επεισόδια των PCD Podcast της περιόδου εστιάζουν στην άσκηση της ΠΦΥ σε άγονες και δυσπρόσιτες περιοχές, στον ρόλο των μαιών/μαιευτών στην πρωτοβάθμια, καθώς και στην παρουσίαση ενός πρακτικού εργαλείου για τη διαχείριση μίας ιδιαίτερης ομάδας του πληθυσμού – των εφήβων.

Το τεύχος ολοκληρώνεται με αναφορά στη δράση της ομάδας του Εργαστηρίου Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Γενικής Ιατρικής και Έρευνας Υπηρεσιών Υγείας, καθώς και του Κέντρου Κλινικών Δεξιοτήτων και Προσομοίωσης, με παρουσιάσεις τόσο σε ελληνικά συνέδρια όσο και στον διεθνή τύπο. Η προσπάθεια συνεχίζεται με την πολυπαραγοντική και ολοκληρωμένη προσέγγιση, εστιάζοντας στη διαχείριση του αλκοόλ, στους εμβολιασμούς, στην υποστήριξη ατόμων με αναπηρία και στην παροχή φροντίδας εντός και εκτός δομών της ΠΦΥ.

Με όλα αυτά, ευχόμαστε σε όλους τους συνεργάτες, συναδέλφους και αναγνώστες ένα όμορφο και δημιουργικό καλοκαίρι.

Εκ μέρους της ομάδας σύνταξης και της ΕΕΕΚΔ,
Αρετή Τριανταφύλλου

Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας ΑΠΘ

Primary Care Dialogues
PCD
Πρωτοβάθμια
Φροντίδα Υγείας

«Τα σκίτσα... της καρδιάς μας!»

Συνέντευξη με τον Ειδικό Παθολόγο Περικλή Γιόβα

και τον Σκιτσογράφο Μιχάλη Κουντούρη | Επιμέλεια: Πηνελόπη Κολοβού

Η αγωγή υγείας αποτελεί έναν από τους πλέον κρίσιμους άξονες της σύγχρονης δημόσιας υγείας, ιδιαίτερα στο πεδίο της πρόληψης καρδιαγγειακών νοσημάτων. Η αποτελεσματική επικοινωνία επιστημονικών πληροφοριών προς το ευρύ κοινό προϋποθέτει όχι μόνο εγκυρότητα και ακρίβεια, αλλά και προσβασιμότητα, δηλαδή την ικανότητα προσαρμογής του μηνύματος στις γνωστικές και πολιτισμικές ανάγκες των πολιτών. Η παρούσα συνέντευξη εστιάζει σε πρωτοβουλίες που συνδυάζουν την ιατρική τεκμηρίωση με τη δυναμική του σκίτσου ως φορέα πληροφόρησης, εκπαίδευσης και πρόληψης, ιδιαίτερα σε ζητήματα καρδιαγγειακής υγείας.

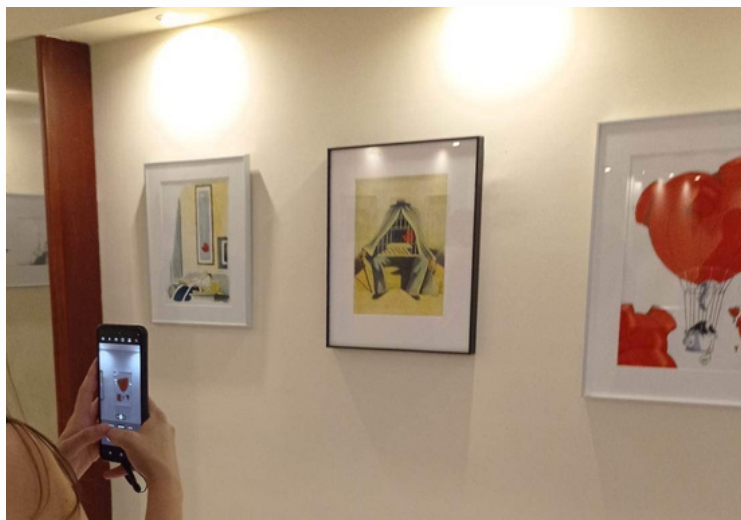
Ποια είναι η σημασία των καρδιαγγειακών νοσημάτων στη δημόσια υγεία και γιατί η πρόληψη τους είναι τόσο κρίσιμη;

Τα καρδιαγγειακά νοσήματα αποτελούν την κύρια αιτία νοσηρότητας και θνησιμότητας στον αναπτυγμένο κόσμο. Η πρόληψή τους δεν είναι μόνο ιατρικό ζήτημα, αλλά και κεντρικό αντικείμενο πολιτικής υγείας. **Η ουσιαστική και συστηματική εξοικείωση του γενικού πληθυσμού σε θέματα αγωγής υγείας για την καρδιά και τα αγγεία** μπορεί να μειώσει δραστικά τα σχετικά συμβάματα και την ανάγκη δευτερογενούς πρόληψης.

Ας πάρουμε για παράδειγμα την υπέρταση στη χώρα μας: Σύμφωνα με μελέτες, πάνω από $\frac{1}{3}$ ενηλίκους έχουν αυξημένη αρτηριακή πίεση, εκ των οποίων το 30% δεν το γνωρίζει. Και από όσους γνωρίζουν πως είναι υπερτασικοί, μόνο το 30% είναι καλά ρυθμισμένοι! Τα παραπάνω στατιστικά καταδεικνύουν το μεγάλο κενό που πρέπει να καλύψει η ενημέρωση, ώστε να φτάσουμε σε υψηλότερα ποσοστά ευαισθητοποίησης και τελικά καλής ρύθμισης. Αντίστοιχη είναι η πραγματικότητα στη δυσλιπιδαιμία και σε άλλους παράγοντες κινδύνου.

Ποια μέσα θεωρείτε πιο αποτελεσματικά στην ενημέρωση του κοινού για την καρδιαγγειακή πρόληψη;

Τα μέσα που είναι σήμερα διαθέσιμα για δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης γύρω από την καρδιαγγειακή προστασία είναι πολλά, έντυπα και ηλεκτρονικά. Βιβλία, τηλεοπτικές εκπομπές, κοινωνικά δίκτυα είναι μερικά από αυτά. Οι **έντυπες εκδόσεις κρατούν ακόμη κομβικό ρόλο στην ευαισθητοποίηση και την εκπαίδευση του κοινού**, ειδικά αν συνδυάζονται με **στοχευμένη καθοδήγηση κατά τη διάρκεια ενός προληπτικού ελέγχου** ή μιας ιατρικής επίσκεψης.



Ποιοι είναι οι κύριοι τροποποιήσιμοι παράγοντες κινδύνου και ποιες οι βασικές στρατηγικές πρόληψης που προτείνονται για το ευρύ κοινό;

Η καρδιαγγειακή πρόληψη επικεντρώνεται στην αναγνώριση και τροποποίηση παραγόντων κινδύνου όπως η υπέρταση, η δυσλιπιδαιμία, το μεταβολικό σύνδρομο, η καθιστική ζωή, η διατροφή αλλά και το κάπνισμα. Ακόμη και αν συνυπάρχει γενετικό υπόβαθρο, σε μεγάλο βαθμό είναι τροποποιήσιμοι. Και εδώ υπεισέρχεται **ο ρόλος της ενημέρωσης και της εκπαίδευσης, που μπορεί να λειτουργήσει ως καταλύτης στη μεταβολή του τρόπου ζωής και των καθημερινών συνθηκών και συμπεριφορών.**

Η ενημέρωση γι αυτούς τους τροποποιήσιμους παράγοντες κινδύνου βοηθά να υιοθετηθούν πρακτικές πρόληψης, όπως η **συστηματική άσκηση**, η **μεσογειακή διατροφή**, η **αποφυγή του καπνίσματος** και ο **περιοδικός ιατρικός έλεγχος**.

Πολύ συχνά χρησιμοποιούνται έντυπα ενημέρωσης. Πώς μπορεί, όμως, ένα απλό ενημερωτικό φυλλάδιο ή ένα βιβλίο να γίνει πιο ελκυστικό για το κοινό, και να αποτελέσει ερέθισμα για αλλαγή;

Για να καταστεί ένα έντυπο πραγματικά προσίτο και ελκυστικό για το ευρύ κοινό, χρειάζεται να ξεπεράσει τα όρια της παραδοσιακής, αμιγώς επιστημονικής παρουσίασης και να μεταδώσει το μήνυμά του με τρόπο οπτικά ζωντανό, κατανοητό και συναισθηματικά ενεργοποιητικό. Ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα αυτής της προσέγγισης αποτελεί η έκδοση του 2012 για την αρτηριακή υπέρταση, η οποία συνδύασε την επιστημονική εγκυρότητα με την έμπειρη επιμέλεια από δημοσιογράφο υγείας και τα πινέλα και τα χρώματα του διεθνώς βραβευμένου σκιτσογράφου Μιχάλη Κουντούρη, που με «κράχτη» τα σκίτσα βοηθά τον αναγνώστη να ανακαλύψει και να εξουδετερώσει τις απειλές της καρδιάς και των αγγείων.

Τα σκίτσα του Μιχάλη Κουντούρη δεν αποτελούν απλώς συνοδευτικά στοιχεία, αλλά λειτουργούν ως βασικά εργαλεία επικοινωνίας του μηνύματος:



Εικονοποιούν απειλές για την καρδιά και τα αγγεία με τρόπο που τις καθιστά άμεσα αναγνωρίσιμες, και ταυτόχρονα ενθαρρύνουν τον αναγνώστη να εμπλακεί και να κατανοήσει ουσιαστικά. Η επιτυχία αυτής της μεθόδου επιβεβαιώθηκε από τη συνέχεια της προσπάθειας: ακολούθησαν και άλλες εκδόσεις, μια τηλεοπτική καμπάνια ευαισθητοποίησης σε συνεργασία με την Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία, δράσεις ενημέρωσης για φαρμακοποιούς, infographics και σκίτσα κατά την περίοδο της πανδημίας, καθώς και δημοσιεύματα στα περιοδικά «Σχεδία» και «Μικρή Σχεδία». Σε όλες αυτές τις πρωτοβουλίες, το σκίτσο αποτέλεσε όχι απλώς διακοσμητικό στοιχείο, αλλά έναν ουσιαστικό και ιδιαίτερα αποτελεσματικό φορέα μετάδοσης μηνυμάτων πρόληψης – έναν πραγματικό «αγγελιοφόρο υγείας».

Τι καθιστά το σκίτσο τόσο αποτελεσματικό στην επικοινωνία ιατρικών εννοιών;

Το σκίτσο έχει τη μοναδική ικανότητα να απλοποιεί σύνθετες ιατρικές έννοιες και να τις καθιστά κατανοητές από ανθρώπους κάθε ηλικίας και μορφωτικού επιπέδου. Μέσα από οπτική απεικόνιση, αφαιρετική προσέγγιση και χρήση χιούμορ ή συμβολισμών, μπορεί να εξηγήσει πώς λειτουργεί η καρδιά, τι προκαλεί την αθηροσκλήρωση ή γιατί η άσκηση και η υγιεινή διατροφή είναι τόσο σημαντικές.

Αυτή η απλοποίηση δεν μειώνει την εγκυρότητα του μηνύματος, αλλά αντιθέτως ενισχύει τη «διατηρησιμότητά» του στο χρόνο! Μεταφορικά θα λέγαμε πως παρατείνει τη γνωσιακή ημερομηνία λήξης του μηνύματος αγωγής υγείας. Η οπτική μνήμη είναι συχνά ισχυρότερη, γεγονός που σημαίνει ότι οι πληροφορίες που δίνονται μέσω εικόνων τείνουν να απομνημονεύονται ευκολότερα και να επηρεάζουν περισσότερο τη συμπεριφορά.

Ακόμη, τα σκίτσα ενεργοποιούν ευαίσθητες συναισθηματικές χορδές του κοινού. Ένα ευχάριστο ή συγκινητικό οπτικό μήνυμα μπορεί να κινητοποιήσει το συναίσθημα. Ένα ακόμα πλεονέκτημα του σκίτσου είναι η ευελιξία του. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε έντυπο υλικό, αφίσες, παρουσιάσεις, εκπαιδευτικά φυλλάδια, ακόμη και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, επιτρέποντας έτσι την ευρεία διάδοση του μηνύματος.

Επιπλέον, είναι δυνατό να προσαρμοστεί στις ιδιαίτερες πολιτισμικές και γλωσσικές ανάγκες κάθε κοινού, γεγονός κρίσιμο σε πολυπολιτισμικές κοινωνίες (κάτι που ισχύει ιδιαίτερα στα σκίτσα του Μιχάλη Κουντούρη, που δε χρησιμοποιούν καθόλου διαλόγους, κάτι που τα καθιστά αυτομάτως κατανοητά και από μη ομιλούντες την ελληνική γλώσσα).

Ποιες είναι οι προκλήσεις πίσω από τη δημιουργία ενός επιστημονικά ακριβούς αλλά απλού σκίτσου;

Η μεγάλη πρόκληση παραμένει να διατηρεί το σωστό μείγμα ανάμεσα στην επιστημονική ακρίβεια, την καλλιτεχνική ευστοχία και το εύληπτο μήνυμα για το κοινό. Και είναι ακριβώς αυτή η σχοινοβάσια που καθιστά αυτό το εγχείρημα ιδιαίτερα δύσκολο, διανοητικά προκλητικό αλλά και χρονοβόρο.

Κάποιες φορές, ανάλογα με τη δυσκολία του ιατρικού αντικειμένου, μπορεί να απαιτηθούν και εβδομάδες δημιουργικής ζύμωσης του σκισσογράφου με την ιατρική ομάδα. Ίσως, το πιο χαρακτηριστικό παράδειγμα γι' αυτή τη δυσκολία ήταν η ανάγκη περιγραφής μια ηλεκτροφυσιολογικής μελέτης, για την αποτύπωση της οποίας ένας γιατρός «μεταμορφώθηκε» σε εναερίτη του αποκαθιστά βλάβες σε ηλεκτρικά καλώδια της καρδιάς. Για άλλα θέματα, όπως η ανάγκη διατήρησης της κακής χοληστερόλης κάτω από τα όρια, χρησιμοποιήθηκαν πολύ κοινοί κώδικες, όπως το ποδόσφαιρο, ενώ για να αποτυπωθούν πιο συνολικά οι παράγοντες κινδύνου, αξιοποιήθηκαν πιο κινηματογραφικά μηνύματα, υπονοώντας πως όλοι αυτοί οι παράγοντες αποτελούν τους «Συνήθεις Υπόπτους» για την καρδιά και τα αγγεία. Στο κάπνισμα, από την άλλη, αξιοποιήθηκαν γνωστά μοτίβα, όπως ο Τιτανικός ή στοιχεία από τη μυθολογία, όπως ο Λαοκόοντας [βλ. εικόνα δεξιά].

Το σκίτσο είναι ένα ευέλικτο και αποτελεσματικό μέσο εκπαίδευσης για την καρδιαγγειακή πρόληψη που συνδυάζει την απλότητα με τη δύναμη της εικόνας και του συμβολισμού.



Περικλής Γιόβας, Ειδικός Παθολόγος
Διδάκτωρ Ιατρικής ΕΚΠΑ



Μιχάλης Κουντούρης
Σκισσογράφος

Ευχαριστούμε τον Μιχάλη Κουντούρη για την παραχώρηση χρήσης των σκίτσων.



ΕΕΕΚΔ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Ακούστε μας Podcast

Γράφουν η Ευαγγελία Σαββίδου και
ο Παναγιώτης Παρασκευόπουλος



Συζητώντας με Εφήβους: το Εργαλείο
Ψυχοκοινωνικής Συνέντευξης ΗΕΕΑΔSSS

EP 24



Άσκηση της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας
Υγείας σε Δυσπρόσιτες και Άγονες Περιοχές

EP 25



Ο ρόλος των Μαιών/Μαιευτών στην
Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

EP 26



Κολπική Μαρμαρυγή: Πρόληψη,
Αναγνώριση και Διαχείριση στην ΠΦΥ

EP 27



Στο 24ο επεισόδιο παρουσιάζεται ένα χρήσιμο εργαλείο για την λήψη ψυχοκοινωνικού ιστορικού σε μια ιδιαίτερη ηλικιακή ομάδα, τα άτομα στην εφηβεία, στο 25ο μιλάμε για την άσκηση της ΠΦΥ σε απομακρυσμένες και νησιωτικές περιοχές και το πως θα μπορούσε να στηριχθούν αυτές οι δομές και οι εργαζόμενοι τους στην χώρα μας, και στο 26ο και 27ο, αντίστοιχα, συζητάμε για τον ρόλο των μαιών/μαιευτών και την αντιμετώπιση της κολπικής μαρμαρυγής στην ΠΦΥ.

Ακούστε όλα τα επεισόδια στο **Spotify**:
<https://open.spotify.com/show/2h0lQUPKm9fno1T2KaJ3XS>

Γίνετε μέλος της **κοινότητας** του Primary Care Dialogues:

- Instagram: <https://instagram.com/pcdpodcastgr>
- Facebook page: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61556890323750>
- Facebook group: <https://www.facebook.com/groups/pcdpodcastgr>
- LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/pcdpodcastgr>



ΕΕΕΚΔ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Η ενημέρωσή μας **Journal Club**

Γράφει η Στέλλα Πλούκου



Αγαπητά μέλη του Journal Club,

Με το τέλος αυτής της χρονιάς, θέλουμε να εκφράσουμε τις θερμές μας ευχαριστίες σε καθέναν από εσάς για τη συμμετοχή, τη συνεργασία και τη δέσμευση που δείξατε στις μηνιαίες συναντήσεις μας. Αυτή τη χρονιά, μεταπτυχιακοί φοιτητές, υποψήφιοι διδάκτορες και διδάκτορες ενώσαμε τις δυνάμεις μας για να αναλύσουμε επίκαιρα και ενδιαφέροντα θέματα που αφορούν την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, αλλά και κρίσιμες πτυχές της ερευνητικής μεθοδολογίας. Η ενεργή συμμετοχή και η ανταλλαγή ιδεών μας βοήθησαν να προσεγγίσουμε με περισσότερη πληρότητα και εις βάθος κάθε ερευνητική προσπάθεια.

Ευχόμαστε σε όλους ένα όμορφο καλοκαίρι γεμάτο ξεκούραση και ανανέωση, ώστε να επιστρέψουμε ακόμη πιο δυνατοί για νέες προκλήσεις και γόνιμες συζητήσεις στην επόμενη χρονιά!

Ξεχωριστές ευχαριστίες σε όλους τους εισηγητές αυτής της χρονιάς!!!

Ρεζεύματα Έρευνας και Εκπαίδευσης Κλινικών Δεξιοτήτων

Journal Club Τετάρτη 22 Ιανουαρίου 2025 στις 18:00

Ανασκόπηση της βιβλιογραφίας, Δήμητρα – Ιωσήφίνα Παπαγεωργίου, Ειδικός Γ/ΟΙ, PhD (c)

Παρουσίαση άρθρου, Γεωργία Κουφογιάννη, MD, MSc, MSc (c):

Calonge-Pascual S, Gómez MÁ, Belmonte-Cortés S, Casajús Mallén JA, González-Gross M; EXERNET Study Group. Analysis of Madrid Primary Health-Care staff for the implementation of exercise prescription. *Aten Primaria*. 2024;56(10):102946. doi:10.1016/j.aprim.2024.102946

Join our meeting:

<https://authgr.zoom.us/j/3269655548?pwd=SFN4d2NkZnZlZVYamRpaGRpb0xpUT09&omn=93557759978>



ΕΕΕΚΑ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Journal Club

Τετάρτη 19 Φεβρουαρίου 2025 στις 18:00

Ημιδομημένες Συνεντεύξεις:

Στέλλα Πλούκου, RN, PhD, Post Doc (c)

Παρουσίαση άρθρου:

Αικατερίνη Μετοχιανάκη, RN, MSc (c)

Almeida, M., Ramos, C., Maciel, L., Basto-Pereira, M., & Leal, I. (2022). Meaning in life, meaning-making and posttraumatic growth in cancer patients: Systematic review and meta-analysis. *Frontiers in psychology*, 13, 995981. doi: 10.3389/fpsyg.2022.995981.

Join our meeting:

<https://authgr.zoom.us/j/3269655548?pwd=SFN4d2NkZnZlZVYamRpaGRpb0xpUT09&omn=93557759978>



ΕΕΕΚΑ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Journal Club

Τετάρτη 12 Μαρτίου 2025 στις 18:00

Focus Group:

Ελένη Παπακώστα - Γάκη, Ψυχολόγος, PhD (c)

Παρουσίαση άρθρου:

Δέσποινα Ζαπρούδη, LLM, MSc (c)

Kotcher, J., Maibach, E., Miller, J., Campbell, E., Alodmani, L., Maiero, M. and Wyns, A. (2021) Views of Health Professionals on Climate Change and health: a Multinational Survey Study. *The Lancet Planetary Health*. 5(5), e316-e323. doi:https://doi.org/10.1016/s2542-5196(21)00053-x.

Join our meeting:

<https://authgr.zoom.us/j/3269655548?pwd=SFN4d2NkZnZlZVYamRpaGRpb0xpUT09&omn=93557759978>



ΕΕΕΚΑ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Journal Club

Τετάρτη 9 Απριλίου 2025 στις 19:30

Μελέτες παρέμβασης:

Σταύρος Σταφυλίδης, RN, PhD

Παρουσίαση άρθρου:

Ελένη - Χριστίνα Βαρσάμη, RN, MSc

Norman, A., Malek, M. E., Nyberg, G., Patterson, E., & Elinder, L. S. (2024). Effects of Universal School-Based Parental Support for Children's Healthy Diet and Physical Activity the Healthy School Start Plus Cluster-Randomised Controlled Trial. *Prevention science: the official journal of the Society for Prevention Research*, 25(6), 963-977. https://doi.org/10.1007/s11121-024-01697-4

Join our meeting:

<https://authgr.zoom.us/j/3269655548?pwd=SFN4d2NkZnZlZVYamRpaGRpb0xpUT09&omn=93557759978>



ΕΕΕΚΑ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Journal Club

Τετάρτη 14 Μαΐου 2025 στις 18:00

Παρουσίαση άρθρων:

Ευαγγελία Σαββίδου, MD, MSc (c)

Beiderbeck, D., Frevel, N., von der Gracht, H.A., Schmidt, S.L. and Schweitzer, V.M. (2021) Preparing, conducting, and Analyzing Delphi surveys: Cross-disciplinary practices, New directions, and Advancements. *MethodsX*. 8, 101401. doi:https://doi.org/10.1016/j.mex.2021.101401

Παναγιώτης Παρασκευόπουλος, MD, MSc,

Hoffmann, K., Wojcieszki, S., Rimpler, N., George, A. & de Boeckstaens, P. (2024) Giving patients a voice for healthcare reform in Austria: the qualitative voice-study. *Family Practice*. 41(5). doi:https://doi.org/10.1093/fampra/cmoe031

Join our meeting:

<https://authgr.zoom.us/j/3269655548?pwd=SFN4d2NkZnZlZVYamRpaGRpb0xpUT09&omn=93557759978>



ΕΕΕΚΑ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Τετάρτη 11 Ιουνίου 2025 στις 18:00

Παρουσίαση άρθρων:

Αναστασία Μαλλιαρά, MD, MSc (c)

Kettle, V.E., Madigan, C.D., Coombe, A., Graham, H., Thomas, J.I.C., Chalkley, A.E. & Daley, A.J. (2022) Effectiveness of physical activity interventions delivered or prompted by health professionals in primary care settings: systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *BMJ*. 376, e068465. doi:10.1136/bmj-2021-068465

Ιωάννα Μουταφίδου, RN, MSc (c)

Zhang S, Huang J, Wang H. (2024) Influencing Factors of Women's Sports Participation Based on Self-Determination Theory: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Psychol Res Behav Manag*. doi: 10.2147/PRBM.S465903

Join our meeting:

<https://authgr.zoom.us/j/3269655548?pwd=SFN4d2NkZnZlZVYamRpaGRpb0xpUT09&omn=93557759978>



**Ανανεώνουμε το ραντεβού μας για το νέο ακαδημαϊκό έτος με
περισσότερα και εξίσου ενδιαφέροντα θέματα**

Συμμετοχή στο 51ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο



Γράφει η Ευαγγελία Σαββίδου

ΕΕΕΚΔ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Η ομάδα του Εργαστηρίου Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Γενικής Ιατρικής και Έρευνας Υπηρεσιών Υγείας και του Κέντρου Κλινικών Δεξιοτήτων και Προσομοίωσης του Τμήματος Ιατρικής ΑΠΘ, συμμετείχαμε στο **51ο Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο**, όπου παρουσιάσαμε τις εκπαιδευτικές και ερευνητικές δράσεις μας.

Στη **στρογγυλή τράπεζα "Αναγνώριση και διαχείριση ατόμων που κάνουν χρήση και κατάχρηση αλκοόλ (επί τη βάσει περιπτώσεων)"**, συζητήσαμε μαζί με εκλεκτούς συναδέλφους/συναδέλφισσες για ζητήματα που αφορούν:

- ✓ Τρέχοντα επιδημιολογικά δεδομένα για τη χρήση του αλκοόλ και τις επιδράσεις του στην υγεία
- ✓ την έγκαιρη ανίχνευση διαταραχής χρήσης αλκοόλ και βραχεία παρέμβαση στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας
- ✓ τον ρόλο του ειδικού ηπατολόγου
- ✓ την αντιμετώπιση της εξάρτησης από το αλκοόλ
- ✓ παρεμβάσεις Δημόσιας Υγείας με ένα Call for action!

Επιπλέον, παρουσιάσαμε αποτελέσματα **ερευνητικών δράσεων** του Εργαστηρίου, του Κέντρου και της ΕΕΕΚΔ:

- ✦ Εκτίμηση αναγκών υγείας γυναικών με βλάβη νωτιαίου μυελού
- ✦ Εκπαίδευση φοιτητών και φοιτητριών ιατρικής σε κλινικά σενάρια με υψηλής πιστότητας προσομοιωτή ασθενούς
- ✦ Αντιλήψεις και πρόθεση αντιγριπικού εμβολιασμού φοιτητών/φοιτητριών Ιατρικής ΑΠΘ
- ✦ Η επίδραση ενημερωτικής παρέμβασης στις γνώσεις και πρόθεση αντιγριπικού εμβολιασμού φοιτητών/φοιτητριών Ιατρικής ΑΠΘ

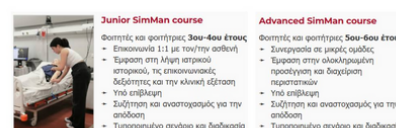
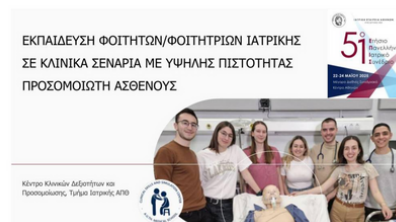


Στρογγυλή τράπεζα



Οι φίλοι μου με σπέρσαν μετά το σπillage. Φοβήθηκαν ότι θα τους έδωσα την αναστάση μου» (ΓΒΝΗ 1, 54 ετών, Τεσσαλονίκη)

«Χωρίς πολιτικές συμπεριλήψεις, οι πιθανές συνέπειές μας στην κοινωνία παραμένουν υποτιμημένες και παραβλέπονται»
«Η αδυναμία μου να αγοράσω βοηθητικό εξοπλισμό εμποδίζει όλο και περισσότερο την κινητικότητα μου αλλά και την ικανότητά μου να εργάζομαι και να λαμβάνω υγειονομική περίθαλψη»



Προφορικές
ανακοινώσεις

Ενημερωθείτε

Πρόσφατες Δημοσιεύσεις

Γράφει η Δήμητρα Ιωσηφίνα Παπαγεωργίου

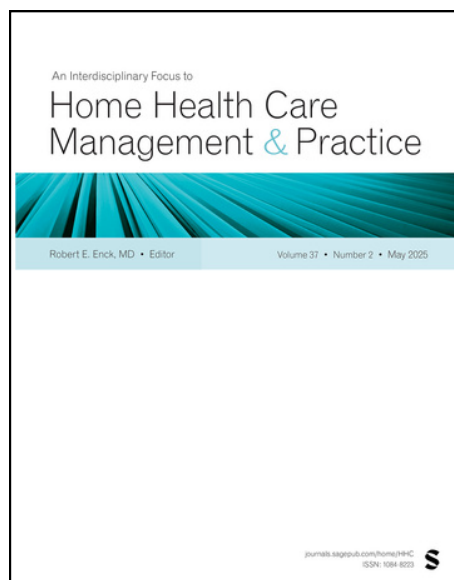


Διαβάστε τις πρόσφατες δημοσιεύσεις μας σχετικά με τις εμπειρίες των επαγγελματιών υγείας της ΠΦΥ από τους κατ'οίκον εμβολιασμούς για την COVID-19 και την φροντίδα κατ'οίκον.

Dimitra Iosifina Papageorgiou, Nikolaos Vlachopoulos, Magda Gavana, Zoi Tahtalidou, Marilena Gialama, Ioanna Avakian, Panagiota Ntenta, Elias Theodoropoulos, Martha Andreou, Paschalis Evangelidis, Nikolaos Evangelidis, Despoina Nteli, Maria Nteli, Ioannis Vitoris, Eleni Avramidou, Theofilos Nastas, Aspasia Bakpa, Aikaterini Zgouridou, Stamatia Kokkali, Stella Ploukou, Despoina Symintiridou, Aristofanis Paganas, Doukas Zeimbekis, Michael Dandoulakis, Anastasios Giakoumis, Anna Bettina Haidich, Emmanouil Smyrnakis. **Healthcare Professionals' Experiences From the COVID-19 Vaccination Program for the Homebound Population in Greece: A Cross-Sectional Mixed-Methods National Study.** World Medical & Health Policy. 2024;17(2).

click για περισσότερα

<https://doi.org/10.1002/wmh3.648>



Nikolaos Vlachopoulos, Dimitra Iosifina Papageorgiou, Despoina Symintiridou, Vasileios Gkolias, Zoi Tahtalidou, Marilena Gialama, Ioanna Avakian, Panagiota Ntenta, Elias Theodoropoulos, Martha Andreou, Stamatia Kokkali, Paschalis Evangelidis, Nikolaos Evangelidis, Despoina Nteli, Maria Nteli, Ioannis Vitoris, Eleni Avramidou, Theofilos Nastas, Aspasia Bakpa, Aikaterini Zgouridou, Stella Ploukou, Aristofanis Paganas, Doukas Zeimbekis, Michael Dandoulakis, Anastasios Giakoumis, Magda Gavana, Anna Bettina Haidich, Emmanouil Smyrnakis. **From Perceptions to Perspectives: Assessing Greek Healthcare Professionals' Viewpoint Toward Home-based Primary Care.** Home Health Care Management & Practice. 2025;0(0).

doi:10.1177/10848223251331139

click για περισσότερα

<https://doi.org/10.1177/10848223251331139>

Προσεχή Συνέδρια

Γράφει ο Νίκος Βλαχόπουλος



Διεθνή συνέδρια Γενικής-Οικογενειακής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας

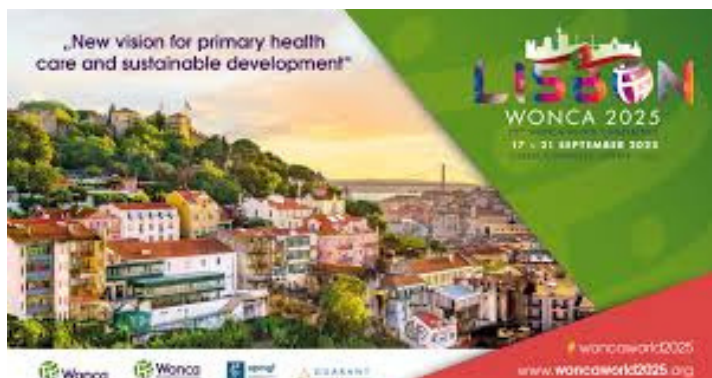


Σας προσκαλούμε να συμμετέχετε στο **101ο EGPRN meeting** (Συνέδριο του Πανευρωπαϊκού Ερευνητικού Δικτύου Γενικής Ιατρικής) που θα λάβει χώρα στο Πανεπιστήμιο του Plovdiv της Βουλγαρίας μεταξύ 16-19 Οκτωβρίου 2025.

Θεματολογία του συνεδρίου: **"Empowering the next generation of family physicians in a changing healthcare landscape"**.

Πέρας υποβολής περιλήψεων: 26 Ιουλίου 2025.

Περισσότερες πληροφορίες: <https://meeting.egprn.org/>



Λίγο νωρίτερα, στα μέσα του Σεπτεμβρίου, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Φορέων Γενικής Ιατρικής (WONCA) μας καλεί να λάβουμε μέρος στο **25th WONCA World Congress**. Το συνέδριο θα διεξαχθεί στη Λισαβόνα μεταξύ 17-21 Σεπτεμβρίου 2025.

Θεματολογία του συνεδρίου: **"New Vision for Primary Health Care and Sustainable Development"**.

Η περίοδος υποβολής περιλήψεων έχει ολοκληρωθεί.

Περισσότερες πληροφορίες: <https://www.woncaworld2025.org/>



CARE POWER

Ενδυνάμωση των επαγγελματιών υγείας για τον εντοπισμό και την υποστήριξη θυμάτων και επιζωσών έμφυλης βίας



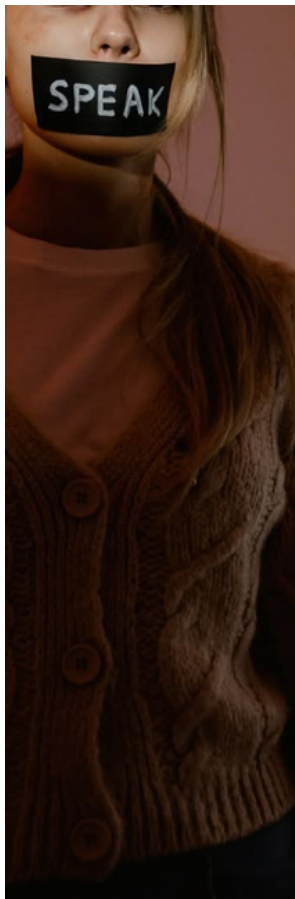
ΕΕΕΚΔ

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Γράφει η Μαριλένα Γιαλαμά

Διαθέτουν οι επαγγελματίες υγείας που εργάζονται στα ΤΕΠ και στην ΠΦΥ τις γνώσεις και τις δεξιότητες για να **αναγνωρίσουν ένα θύμα έμφυλης βίας**;

Και, σε περίπτωση που το αναγνωρίσουν, γνωρίζουν **πώς να το καθοδηγήσουν σωστά** ώστε να λάβει την κατάλληλη υποστήριξη και φροντίδα;



ΕΝΔΟΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΒΙΑ

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, οι συνέπειες υγείας μπορεί να είναι **άμεσες και οξείες** (π.χ. τραυματισμοί, αποβολές), **παρατεταμένες ή χρόνιες** (π.χ. κατάθλιψη, εθισμός, κεφαλαλγίες), ακόμη και **θανατηφόρες**.

Η βία περιορίζει την ικανότητα των γυναικών να εργάζονται, να συμμετέχουν σε κοινωνικές δραστηριότητες, να φροντίζουν τον εαυτό τους και τα παιδιά τους -πλήττοντας την αυτονομία, την ελευθερία και την **αξιοπρέπεία** τους.

Αυτά είναι δύο από τα σημαντικότερα ερωτήματα που θα απαντηθούν μέσω του έργου CARE POWER που υλοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος PREVENT, με φορέα υλοποίησης την Εταιρεία Έρευνας και Εκπαίδευσης Κλινικών Δεξιοτήτων.

Σε **ομάδες εστιασμένης συζήτησης**, που πραγματοποιήθηκαν σε **Θεσσαλονίκη και Λάρισα τον Ιούνιο**, καταγράφηκαν οι εμπειρίες, οι γνώσεις και οι εκπαιδευτικές ανάγκες των επαγγελματιών υγείας και τελειόφοιτων φοιτητών/φοιτητριών Ιατρικής πάνω στο θέμα της έμφυλης βίας.

Στη συνέχεια, θα αναπτυχθεί ένα πλούσιο **διαδραστικό εκπαιδευτικό υλικό** βασισμένο σε τεκμηριωμένες βέλτιστες πρακτικές και θα υλοποιηθούν **διαδικτυακές και δια ζώσης εκπαιδευτικές παρεμβάσεις**.

Με τη συγχρηματοδότηση:



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΙΔΡΥΜΑ
ΜΠΟΔΟΣΑΚΗ



Φορέας Υλοποίησης:



ΕΕΕΚΔ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ



CARE POWER

Ενδυνάμωση των επαγγελματιών υγείας για τον εντοπισμό και την υποστήριξη θυμάτων και επιζώνων έμφυλης βίας



ΕΕΕΚΔ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Μέσω του έργου θα αναδειχθούν καλές πρακτικές και εργαλεία που μπορούν να αξιοποιηθούν ευρύτερα στο μέλλον. Τέλος, το έργο στοχεύει στην ευαισθητοποίηση και ενίσχυση της συνεργασίας μεταξύ φορέων εντός και εκτός του συστήματος υγείας που δραστηριοποιούνται στον τομέα της αναγνώρισης και αντιμετώπισης της έμφυλης βίας. Αναμένεται η **ενίσχυση των γνώσεων και δεξιοτήτων των επαγγελματιών υγείας για τον εντοπισμό και υποστήριξη θυμάτων έμφυλης βίας** και η **εκπαίδευση σε κατάλληλα πρωτοκόλλα για την παροχή φροντίδας** σε άτομα που προσέρχονται στο χώρο του τμήματος επειγόντων περιστατικών με ανάγκη για βοήθεια.

Οι δράσεις προβολής του έργου και των αποτελεσμάτων του θα ενισχύσουν την ευαισθητοποίηση του ευρύτερου κοινού για το πρόβλημα της έμφυλης βίας και θα συμβάλουν στην **εφαρμογή των εθνικών και ευρωπαϊκών στρατηγικών κατά της έμφυλης βίας**.

Το έργο **CARE POWER** υλοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος PREVENT, με φορέα υλοποίησης την Εταιρεία Έρευνας και Εκπαίδευσης Κλινικών Δεξιοτήτων. Το πρόγραμμα "Preventing gender-based violence and violence against children" (PREVENT) έχει ως στόχο την πρόληψη και καταπολέμηση της έμφυλης βίας και της βίας κατά των παιδιών, μέσω της στήριξης οργανώσεων της Κοινωνίας των Πολιτών (ΟΚοιΠ) στην Ελλάδα και την Κύπρο που δραστηριοποιούνται σε αυτούς τους τομείς, καθώς και της ενίσχυσης των γνώσεων, των ικανοτήτων και της βιωσιμότητάς τους. Το PREVENT συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση μέσω του προγράμματος Citizens, Equality, Rights and Values (CERV), το Ίδρυμα Μποδοσάκη και το Κέντρο Στήριξης ΜΚΟ με συνολικό ποσό επιχορήγησης €2,3 εκ. Συντονιστής του PREVENT είναι το Ίδρυμα Μποδοσάκη (Ελλάδα), σε σύμπραξη με το Κέντρο Στήριξης ΜΚΟ (Κύπρος).

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης, της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, του Ιδρύματος Μποδοσάκη ή του Κέντρου Στήριξης ΜΚΟ. Η Ευρωπαϊκή Ένωση, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, το Ίδρυμα Μποδοσάκη και το Κέντρο Στήριξης ΜΚΟ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

Με τη συγχρηματοδότηση:

Φορέας Υλοποίησης:



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΙΔΡΥΜΑ
ΜΠΟΔΟΣΑΚΗ



ΕΕΕΚΔ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ & ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ



Εισαγωγή στα συστήματα υγείας / Επιδημιολογία και Στατιστική στη Δημόσια Υγεία / Μεθοδολογία έρευνας στις κοινωνικές επιστήμες / Κοινωνικοί προσδιοριστές και ανισότητες στην υγεία / Συστήματα υγείας και πολιτική οικονομία της υγείας / Πρωτοβάθμια φροντίδα Υγείας / Κοινωνιολογία της υγείας / Δημόσια Υγεία και Σύγχρονες προκλήσεις / Διεθνής διακυβέρνηση της υγείας / Προαγωγή υγείας και Πρόληψη / Μετανάστευση και υγεία / Ογκολογία και υγεία / Πολιτικές ψυχικής υγείας / Τεκμηριωμένη πρακτική στην Πρωτοβάθμια φροντίδα Υγείας

Σχολή Επιστημών Υγείας
Τμήμα Ιατρικής Α.Π.Θ.
publichealthpolicy.med.auth.gr



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών

«Δημόσια Υγεία και Πολιτική Υγείας»

Ακαδημαϊκό έτος 2025 -26

Προκηρύσσει **20 θέσεις μεταπτυχιακών φοιτητών**
(17 με δια ζώσης και 3 με υβριδική παρακολούθηση)

Το πρόγραμμα λειτουργεί χωρίς τέλη φοίτησης

Αιτήσεις συμμετοχής:

2 Ιουνίου - 12 Σεπτεμβρίου 2025

- ☐ Πληροφορίες για το πρόγραμμα διαθέσιμες στο site του ΠΜΣ: <http://publichealthpolicy.med.auth.gr/el/>
- ☐ Για online αιτήσεις ακολουθήστε το σύνδεσμο μέσω του QR code:



ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ



Εισαγωγή στα συστήματα υγείας / Επιδημιολογία και Στατιστική στη Δημόσια Υγεία / Μεθοδολογία έρευνας στις κοινωνικές επιστήμες / Κοινωνικοί προσδιοριστές και ανισότητες στην υγεία / Συστήματα υγείας και πολιτική οικονομία της υγείας / Πρωτοβάθμια φροντίδα Υγείας / Κοινωνιολογία της υγείας / Δημόσια Υγεία και Σύγχρονες προκλήσεις / Διεθνής διακυβέρνηση της υγείας / Προαγωγή υγείας και Πρόληψη / Μετανάστευση και υγεία / Ογκολογία και υγεία / Πολιτικές ψυχικής υγείας / Τεκμηριωμένη πρακτική στην Πρωτοβάθμια φροντίδα Υγείας

Σχολή Επιστημών Υγείας
Τμήμα Ιατρικής Α.Π.Θ.
<http://phc.med.auth.gr>



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών

«Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας»

Ακαδημαϊκό έτος 2025 -26

Προκηρύσσει **10 θέσεις μεταπτυχιακών φοιτητών**
(7 με δια ζώσης και 3 με υβριδική παρακολούθηση)

Το πρόγραμμα λειτουργεί χωρίς τέλη φοίτησης

Αιτήσεις συμμετοχής:

2 Ιουνίου - 12 Σεπτεμβρίου 2025

- ☐ Πληροφορίες για το πρόγραμμα διαθέσιμες στο site του ΠΜΣ: <http://phc.med.auth.gr/el/>
- ☐ Για online αιτήσεις ακολουθήστε το σύνδεσμο μέσω του QR code:



Η Εταιρεία Έρευνας και Εκπαίδευσης Κλινικών Δεξιοτήτων στοχεύει στην εκπαίδευση σε δεξιότητες που είναι απαραίτητες στην κλινική πρακτική και στην έρευνα στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας με σύγχρονα και επίκαιρα θέματα που απασχολούν την επιστημονική κοινότητα και προάγουν τη φροντίδα υγείας.



ΕΕΕΚΔ

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Ενημερωθείτε για τις δράσεις μας
από την ιστοσελίδα

<https://www.arecs.org.gr>

Επιμέλεια έκδοσης

Υπεύθυνος έκδοσης:

Ερμανουήλ Σμυρνάκης

Συντονίστριες έκδοσης:

Δήμητρα Ιωσηφίνα Παπαγεωργίου
Ζωή Ταχταλίδου

Ομάδα σύνταξης:

Νικόλαος Βλαχόπουλος
Μαριλένα Γιαλαμά
Πηνελόπη Κολοβού
Παναγιώτης Παρασκευόπουλος
Στέλλα Πλούκου
Ευαγγελία Σαββίδου

Επικοινωνήστε μαζί μας:

gr.arecs@gmail.com

Τηλέφωνο: +30.2310.999190

