

80 Newsletter

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2025



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- Editorial από την συντακτική ομάδα
- Αφιέρωμα «Ευκαιρίες & Προκλήσεις για την ΠΦΥ στην Περιφέρεια του Αιγαίου»
- Τα νέα της ομάδας Podcast
- Νέος κύκλος Συναντήσεων Βιβλιογραφικής Ενημέρωσης
- Νεότερα από το πρόγραμμα Care Power
- Συμμετοχή σε διεθνείς συναντήσεις και συναντήσεις που διοργανώσαμε
- Προσεχή συνέδρια
- Γνωρίστε το νέο ΔΣ της ΕΕΕΚΔ.ΠΦΥ

Editorial

Γράφει η Ιωσηφίνα Παπαγεωργίου



ΕΕΕΚΔ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Κλείνοντας το 2025, κρατάτε στα χέρια σας το επετειακό, 8ο πλέον, τεύχος του newsletter και μαζί του γιορτάζουμε μια μικρή, αλλά για εμάς πολύ σημαντική, επέτειο· δύο χρόνια συνεχούς έκδοσης, **δύο χρόνια διαδρομής, μάθησης και διαρκούς διαλόγου με εσάς.**

Ξεκινήσαμε τον Μάρτιο του 2024, όταν αποφασίσαμε να δημιουργήσουμε ένα σταθερό κανάλι επικοινωνίας με τα μέλη της εταιρείας και τους αναγνώστες μας. Το 1ο τεύχος ήταν αφιερωμένο στο πρόγραμμα **Art Break**, ένα διάλειμμα τέχνης για τους επισκέπτες του Νοσοκομείου Θεαγενείου. Οι ταινίες μικρού μήκους και οι διαδραστικές φωτογραφίες MOMUS-Photo-VR του Μουσείου Φωτογραφίας, στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο, προσέφεραν μια εικονική «απόδραση»· μια ευκαιρία για ανάπαυση και περισυλλογή μέσα σε ένα κατεξοχήν χώρο φροντίδας και αγωνίας. Από εκείνο το πρώτο βήμα, το newsletter άρχισε να μετατρέπεται σε ένα σταθερό ραντεβού. Ήδη από το 2ο τεύχος, διαμορφώθηκε μια σταθερή στήλη αφιερωμάτων, με στόχο κάθε φορά να αναδεικνύεται μια θεματική που βρίσκεται στην καρδιά της δουλειάς μας. Το αφιέρωμα για την **πλανητική υγεία** και την πρωτοβουλία «Πλανητική Υγεία: Υιοθέτηση Πράσινων Πρακτικών στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας», που οργανώθηκε από το Εργαστήριο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Γενικής Ιατρικής και Έρευνας Υπηρεσιών Υγείας του ΑΠΘ σε συνεργασία με μεταπτυχιακά προγράμματα του Τμήματος Ιατρικής, ανέδειξε τη σύνδεση περιβάλλοντος, κλίματος και υγείας.

Μάρτιος

2024

Στο 3ο τεύχος, το αφιέρωμα στράφηκε στο έργο **SUPPORT – Spinal cord injury Peer supPORT training for women**, προωθώντας την αξιοποίηση της υποστήριξης ομοτίμων για γυναίκες με βλάβη νωτιαίου μυελού, μέσα από εκπαίδευση και ενδυνάμωση. Ήταν μια ιδιαίτερη στιγμή όταν αποφασίσαμε πως τα αφιερώματα θα δίνουν **φωνή στους ανθρώπους που σχεδιάζουν, συμμετέχουν ή ωφελούνται από τις δράσεις μας, μέσα από συνεντεύξεις.** Έτσι, στο 4ο τεύχος, αναδείξαμε **ζητήματα ενημέρωσης, προσβασιμότητας και ενσωμάτωσης των ανθρώπων με κινητική αναπηρία στην κοινωνία.**

Από το 5ο τεύχος και μετά, τα αφιερώματά μας εστίασαν σε θεματικές όπως η **επικοινωνία με τον «δύσκολο» ασθενή**, ενώ στο 6ο τεύχος παρουσιάσαμε τη **χρήση του σκίτσου ως μέσου εκπαίδευσης των πολιτών σε θέματα υγείας**, όπως η καρδιαγγειακή υγεία. Το 7ο τεύχος άνοιξε ένα ακόμη παράθυρο, καταγράφοντας τις **εμπειρίες επαγγελματιών υγείας της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας σε ζητήματα προαγωγής υγείας στην κοινότητα**. Τέλος, στο 8ο τεύχος με ενδιαφέρον ακούσαμε και μοιραζόμαστε μαζί σας τις **εμπειρίες δύο συναδέλφων που ασκούν την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας στη νησιωτική Ελλάδα**.

Παράλληλα, μέσα από τις σταθερές μας στήλες, προσπαθήσαμε να δημιουργήσουμε έναν ζωντανό **«χάρτη» των δραστηριοτήτων της εταιρείας** μας, όπως η βιβλιογραφική ενημέρωση- Journal club, το Podcast, οι στήλες για τα προσεχή συνέδρια, καθώς και για τις δημοσιεύσεις και τα συνέδρια στα οποία συμμετείχε ή που διοργάνωσε η εταιρεία.

Σήμερα, καθώς ολοκληρώνουμε το δεύτερο έτος λειτουργίας του newsletter, είναι και μια ευκαιρία να μοιραστούμε μαζί σας μια σημαντική αλλαγή. Μετά τις εκλογές του Νοεμβρίου 2025 και βάσει του νέου καταστατικού, η εταιρεία μας φέρει πλέον το όνομα **Εταιρεία Έρευνας και Εκπαίδευσης Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και Κλινικών Δεξιοτήτων – ΕΕΕΚΔ.ΠΦΥ**. Η νέα ονομασία αποτυπώνει πιο καθαρά το εύρος και τον πυρήνα της αποστολής μας: την έρευνα, την εκπαίδευση και την ενίσχυση της ΠΦΥ και των κλινικών δεξιοτήτων με επίκεντρο τον άνθρωπο.

Κλείνοντας, η συντακτική ομάδα θέλει να εκφράσει ένα μεγάλο ευχαριστώ σε εσάς, τους αναγνώστες, που μας αφιερώνετε χρόνο και μας δίνετε λόγο να συνεχίζουμε, και στα μέλη και τους συνεργάτες της εταιρείας, που με τις ιδέες, τη δουλειά και την παρουσία τους τροφοδοτούν κάθε σελίδα με περιεχόμενο και νόημα.

Η συντακτική ομάδα του newsletter της ΕΕΕΚΔ.ΠΦΥ σας εύχεται **καλές γιορτές και ένα ευτυχισμένο, υγιές και δημιουργικό 2026!**

« Ευκαιρίες & Προκλήσεις για την ΠΦΥ στην Περιφέρεια του Αιγαίου: Όταν η Φροντίδα γίνεται Οικογένεια »

Συνέντευξη με τον Ηλία Θεοδωρόπουλο [Γεν/Οικ Ιατρός, Δ/ντής ΕΣΥ]

Επιμέλεια: Πηνελόπη Κολοβού



Η Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας στα νησιά του Αιγαίου αποτελεί έναν ζωντανό πυρήνα μέριμνας και υποστήριξης, που πολλές φορές λειτουργεί σαν πραγματική οικογένεια για τις τοπικές κοινωνίες. Παράλληλα με τις καθημερινές προκλήσεις, οι επαγγελματίες υγείας συνεχίζουν να προσφέρουν ουσιαστική στήριξη και καινοτόμες λύσεις. Στη συνέντευξη που ακολουθεί, διερευνούμε τις ευκαιρίες και τις δυσκολίες και πώς αυτές μπορούν να συνυπάρχουν στο πλαίσιο αυτό. Φωτίζουμε εμπειρίες, ανάγκες και οράματα που διαμορφώνουν το μέλλον της ΠΦΥ στην Περιφέρεια του Αιγαίου. Και αναζητούμε τι συμβαίνει τελικά, όταν η φροντίδα γίνεται... οικογένεια!

Πώς θα περιγράφατε την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας στην περιοχή όπου εργάζεστε; Εργάζομαι ως Γεν/Οικ Ιατρός εδώ και 25 χρόνια στο Κ.Υ. Πυργίου, στη νότια πλευρά του νησιού της Χίου. Το συγκεκριμένο Κ.Υ. μαζί με τα 3 Π.Ι. που ανήκουν σε αυτό, καλύπτει υγειονομικά την περιοχή των Μαστιχοχωρίων, την περιοχή όπου παράγεται το μοναδικό σε παγκόσμιο επίπεδο προϊόν, η μαστίχα της Χίου. **Το Κ.Υ. Πυργίου λειτουργεί καθημερινά σε πρωινό ωράριο για τακτικά περιστατικά που προσέρχονται με ραντεβού, και 24/7 για οποιοδήποτε έκτακτο περιστατικό συμβεί στην περιοχή ευθύνης του.** Το ιατρικό προσωπικό του Κ.Υ. στελεχώνεται σήμερα από 4 Γενικούς Οικογενειακούς Ιατρούς και έναν αγροτικό ιατρό, ενώ την ομάδα υγείας μας την συμπληρώνει ένας αριθμός νοσηλευτών, όχι πάντα επαρκής για την αναγκαία λειτουργία του, μια διαιτολόγος-διατροφολόγος, διοικητικό προσωπικό, προσωπικό καθαριότητας και διασώστες-πληρώματα ασθενοφόρου (τα τελευταία χρόνια μειώθηκαν σε αριθμό και καλύπτονται από ανειδίκευτο στρατιωτικό προσωπικό, με ό,τι προβλήματα συνεπάγεται αυτό).

Ποια είναι τα πιο χαρακτηριστικά στοιχεία της ιατρικής πρακτικής σε απομονωμένη περιοχή σε σχέση με την ηπειρωτική χώρα; Θα λέγαμε ότι τα προβλήματα που αντιμετωπίζει στην πράξη η άσκηση της ΠΦΥ παραμένουν σε πολλά σημεία κοινά, είτε αυτή ασκείται στην ηπειρωτική, είτε στη νησιωτική χώρα. Σε μια απομονωμένη ή σε μια νησιωτική περιοχή αυτά τα κοινά προβλήματα απλώς μεγεθύνονται, στα πλαίσια των γενικότερων ανισοτήτων και των δυσκολιών που αυτή επιφέρει στη μετακίνηση, στην πρόσβαση σε εξειδικευμένη φροντίδα και σε προηγμένη διαγνωστική τεχνολογία. **Οι νησιώτες έχουν το άγχος για το πώς θα καταφέρουν να φτάσουν έγκαιρα σε ένα δευτεροβάθμιο νοσοκομείο - μερικές φορές θα χρειαστεί να περάσουν θάλασσα για να γίνει αυτό - όλη αυτή η διαδρομή στο σύστημα υγείας μας ξέρουν ότι πολλές φορές δεν θα γίνει δωρεάν και χωρίς τη σιγουριά ότι θα έχει τα ποιοτικά χαρακτηριστικά ενός καλά οργανωμένου και πιστοποιημένου συστήματος.** Αυτή η αίσθηση απομόνωσης αποτελεί και τη σημαντική τροχοπέδη για το επιστημονικό προσωπικό να επιλέξει να στελεχώσει τις περιοχές αυτές, και έτσι οι λιγοστές προκηρύξεις θέσεων αποβαίνουν τις περισσότερες φορές άγονες, ιδιαίτερα για τα μικρά και απομονωμένα νησιά.

Σε ποιο βαθμό η γνώση του οικογενειακού και κοινωνικού ιστορικού επηρεάζει τον τρόπο που προσεγγίζετε τον κάθε ασθενή;

Ένα από τα πλεονεκτήματα που έχεις, όταν εργάζεσαι για χρόνια στο ίδιο περιβάλλον της ΠΦΥ, είναι ακριβώς ότι έχεις γνωρίσει καλά τόσο το οικογενειακό, όσο και το κοινωνικό ιστορικό του ασθενούς σου. Έχεις γνωρίσει όλη την οικογένεια, έχεις εξετάσει όλη την οικογένεια, έχεις ζήσει χαρούμενα, και άλλοτε επώδυνα ή αγχώδη συναισθήματα, με όλη την οικογένεια. **Έχεις γνωρίσει στην πράξη τι σημαίνει οικογενής προδιάθεση, μπορείς να εξηγήσεις και να καταλάβεις συμπεριφορές,** μεγαλώνεις μαζί με τα άτομα και τις οικογένειες που παρακολουθείς. Και αυτό διευκολύνει κατά πολύ την προσέγγιση των ατόμων, που μπορεί και να ασθενήσουν στην πορεία της ζωής τους. **Έτσι, δεν βλέπεις απλώς ασθενείς, αλλά ασθενείς ως άτομα.**

Ποιες προκλήσεις αλλά και πλεονεκτήματα προκύπτουν από την προσωπική, μακροχρόνια γνωριμία με ολόκληρες οικογένειες;

Η εμπιστοσύνη που έχει κερδηθεί στο πέρασμα των χρόνων από όλα τα μέλη της οικογένειας, μπορεί να σου προσφέρει γρήγορα κρίσιμες πληροφορίες για τη διαγνωστική σου προσέγγιση, και να κερδηθεί χρόνος αλλά και πόροι, γλιτώνοντας άχρηστους πολλές φορές εργαστηριακούς ελέγχους. Όσο για την απαιτούμενη φροντίδα του ασθενούς, **η καλή γνώση του οικογενειακού περιβάλλοντος συμβάλλει στην καλύτερη σχεδίαση της φροντίδας του και στην ουσιαστικότερη και αναγκαία φροντίδα των φροντιστών του,** κάτι που είναι πολύ σημαντικό σε χρόνιους ασθενείς και σε αυτούς που χρειάζονται παρηγορητική φροντίδα.



Πώς επηρεάζει η τοπική κουλτούρα, οι κοινωνικές δομές και οι σχέσεις μέσα στην κοινότητα το έργο σας;

Η τοπική κουλτούρα και οι κοινωνικές δομές της μικροκοινωνίας όπου εργάζεσαι είναι παράγοντες που επηρεάζουν έτσι και αλλιώς το έργο σου. Η καλή γνώση των στοιχείων αυτών αυξάνει την αποτελεσματικότητα των προγραμμάτων προαγωγής της υγείας που σχεδιάζεις, σου δίνει τη δυνατότητα να φτιάξεις διαύλους επικοινωνίας με την κοινότητα που θα ανατροφοδοτούν τη σχέση σου με αυτή. **Ακόμα και η ντοπιολαλιά που σιγά σιγά την μαθαίνεις και την κατακτάς είναι ένα στοιχείο που το χρησιμοποιείς για να κερδίσεις την εμπιστοσύνη των ασθενών σου, αλλά και σαν βασικό εργαλείο επικοινωνίας.** Πάνω από όλα χρειάζεται σεβασμός στην τοπική κουλτούρα, αλλά και στις κοινωνικές σχέσεις που έχουν φτιαχτεί σε πολύ προγενέστερο και πολύ περισσότερο χρόνο από τον σχετικά συντομότερο της δικιάς μας παρουσίας στον τόπο αυτόν.

Ποιον ρόλο πιστεύετε ότι παίζετε όχι μόνο ως γιατρός, αλλά και ως μέλος της κοινότητας;

Οι «μικρές» κοινωνίες των απομονωμένων χωριών, και της επαρχίας γενικότερα, πολλές φορές αναμένουν από τον επιστήμονα που εργάζεται στην περιοχή τους, είτε υγειονομικός είτε εκπαιδευτικός, είτε κάποιος άλλης ειδικότητας, να προσφέρει τις γνώσεις του για τα θέματα που τους απασχολούν. **Είναι δεκτικοί σε επιστημονικές απόψεις που παρατίθενται με επιχειρήματα και λογική. Θέματα που άπτονται της δημόσιας υγείας, όπως του περιβάλλοντος που ζούμε,** του νερού, της χρήσης φυτοφαρμάκων, των εξορύξεων και των κινδύνων στην υγεία που έχουν, της προληπτικής ιατρικής, των εμβολιασμών. Θέματα που δεν βρίσκονται πάντα πρώτα στα τοπικά ΜΜΕ απασχολούν τις τοπικές κοινωνίες που διψούν για ενημέρωση.





Ποια υποστηρικτικά δίκτυα θεωρείτε πιο κρίσιμα για την καθημερινή σας εργασία;

Η καθημερινή εργασία απαιτεί συνεργασίες τόσο με τις τοπικές αρχές (δήμος και περιφέρεια), όσο και με άλλες υπηρεσίες που έχουν σχέση με την υγεία (κοινωνικές υπηρεσίες δήμου, πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι», ΚΟΜΥ), ιδιώτες φαρμακοποιούς και ιδιωτικά φαρμακεία. Δυστυχώς στη χώρα μας υπάρχει ένας κατακερματισμός των υπηρεσιών υγείας που έχουν σχέση με την ΠΦΥ και δεν έχουμε καταφέρει διοικητικά και οργανωτικά **να τις ενοποιήσουμε, ώστε να έχουμε και καλύτερα αποτελέσματα για τον πολίτη και να αξιοποιούνται αποδοτικότερα οι πόροι που καταναλώνουμε.**

Πόσο σημαντικές είναι οι άτυπες κοινωνικές δομές για την υγεία των κατοίκων;

Σε μια χώρα όπου λείπουν οι κοινωνικές δομές υγείας από το κράτος, έρχονται άτυπα άλλοι «φορείς» όπως συγγενείς, γείτονες, εθελοντικές ομάδες, πολιτιστικοί σύλλογοι, εκκλησία να καλύψουν αυτό το κενό. Είμαστε τυχεροί που ιδιαίτερα στην επαρχία και στα απομονωμένα μέρη τέτοιοι «θεσμοί» λειτουργούν ακόμη ικανοποιητικά και **η τοπική κοινωνία έχει συνεκτικούς δεσμούς και αρχές αλληλοβοήθειας και αλληλεγγύης προς τον πάσχοντα και τον αδύνατο.**

Πώς λειτουργεί η συνεργασία με το ΕΚΑΒ, τα νοσοκομεία αναφοράς ή άλλες δομές υγείας στην ηπειρωτική χώρα;

Το Κ.Υ. διαθέτει ασθενοφόρο που με έναν οδηγό-διασώστη (δυστυχώς όχι πάντα εκπαιδευμένο τα τελευταία χρόνια) και έναν ιατρό καλύπτουν τα περιστατικά που χρειάζονται επείγουσα προνοσοκομειακή φροντίδα στην περιοχή ευθύνης μας. **Στο μέτρο των δυνατοτήτων μας προσπαθούμε να σταθεροποιήσουμε ένα περιστατικό, πριν το διακομίσουμε, ώστε να μεταφερθεί με τη μέγιστη δυνατή ασφάλεια προς το νοσοκομείο που απέχει 30-45' από το μακρυνότερο σημείο της κάλυψής μας.** Για να γίνει αποδοτικότερη αυτή η λειτουργία χρειάζεται ένας καλός συντονισμός με το ΕΚΑΒ που καλύπτει το υπόλοιπο τμήμα του νησιού για την καλύτερη αλληλοκάλυψη, ιδιαίτερα την καλοκαιρινή περίοδο, όταν ο πληθυσμός του νησιού πολλαπλασιάζεται και αυξάνεται κατακόρυφα η ζήτηση σε υπηρεσίες επείγουσας προνοσοκομειακής φροντίδας.



Πώς διαχειρίζεστε τα επείγοντα περιστατικά, όταν η πρόσβαση σε νοσοκομείο είναι δύσκολη;

Ευτυχώς, η πρόσβαση στο νοσοκομείο από το Κ.Υ. είναι σε 30-45', οπότε είναι μια σχετικά γρήγορη πρόσβαση. Βέβαια, στο βαρύ περιστατικό, εκεί που τα λεπτά μέχρι να βρεθείς σε εξειδικευμένη φροντίδα φαίνονται αιώνες, τα πράγματα είναι πιο δύσκολα. Η φιλοσοφία μου, όμως, είναι ότι σε ένα βαρύ περιστατικό πρέπει να προσπαθείς να το σταθεροποιείς στον ασφαλέστερο χώρο του Κ.Υ. με ό,τι μέσα διαθέτεις, ώστε κατά τη διαδρομή προς το νοσοκομείο, που δεν έχεις ουσιαστικά πολλές δυνατότητες παρέμβασης, να πηγαίνεις με περισσότερη ασφάλεια για σένα ως συνοδό γιατρό. Όλα αυτά, βέβαια, είναι σχετικά και εξαρτώνται και από τις δυνατότητες, την εμπειρία και τα skills στην επείγουσα προνοσοκομειακή του κάθε γιατρού. **Τα πράγματα είναι πιο δύσκολα, όταν βρίσκεσαι μόνος σε απομονωμένα νησιά, και η διακομιδή ενός δύσκολου περιστατικού προς το νοσοκομείο απαιτεί ταχύπλοο και 1 ώρα πάλη με τα κύματα, είτε αναμονή για ελικόπτερο και συνοδεία του περιστατικού, χορεύοντας σε ύψος με τους αέριδες του Αιγαίου πάνω από την αφρισμένη θάλασσα, είτε περιμένοντας να κοπάσει ο καιρός στο μικρό ιατρείο του νησιού, και έχοντας την υποχρέωση να υποστηρίξεις τον βαρέως πάσχοντα, μέχρι να έρθει βοήθεια.** Στα χρόνια της υπηρεσίας μου είχα και τέτοιες εμπειρίες με αναγκαστικές μετακινήσεις σε μικρά νησάκια, όπου δυστυχώς τα κενά εμφανίζονται πολλές φορές σε «δύσκολες» μέρες γιορτών και ξεγνοιασιάς για τον υπόλοιπο κόσμο.



«Οι τοπικές κοινωνίες νιώθουν πιο κοντά τους τη δομή υγείας της περιοχής τους και προσπαθούν να την στηρίξουν με κάθε τρόπο, αλλά και να την προστατεύσουν, όταν η κεντρική εξουσία σχεδιάζει την αποδυνάμωσή της. Στις δύσκολες εποχές των μνημονίων ήταν συγκινητικά τα μηνύματα στήριξης που λάβαμε ακόμα και με κινητοποιήσεις του ντόπιου πληθυσμού για να μείνει ανοιχτό και λειτουργικό το Κ.Υ. Επίσης η αγάπη των κατοίκων της περιοχής μας εκφράζεται με συνεχείς δωρεές προς το Κ.Υ που λύνουν είτε μικρότερα είτε μεγαλύτερα λειτουργικά προβλήματα που καθυστερεί ή αδυνατεί να λύσει η κεντρική διοίκηση. Με όλα αυτά, το Κ.Υ. αποτελεί ένα αναπόσπαστο κομμάτι της κοινωνίας του νησιού και η σχέση που αναπτύσσεται μεταξύ των υγειονομικών και των χρηστών των υπηρεσιών του γίνεται αμφίδρομη - και άρα πιο υγιής.»



Ποιες ανάγκες υγείας της κοινότητας θεωρείτε πιο πιεστικές;

Αυτό που λείπει από τη χώρα μας, που διαθέτει εν γένει πλήθος ιατρικού προσωπικού (αρκετά εξειδικευμένου πλην συγκεντρωμένου στις μεγάλες αστικές πόλεις) και υψηλές δαπάνες (κατά βάση ιδιωτικές για την υγεία), είναι ένα **σύστημα υγείας καθολικό, με βασικό πυλώνα την ΠΦΥ, που θα κάνει συστηματική πρόληψη νοσημάτων, θα επιλύει τα βασικά προβλήματα του ασθενή στον τόπο κατοικίας του**, αλλά και, όταν αυτό κρίνεται απαραίτητο, το ταξίδι του σε δευτεροβάθμιο/τριτοβάθμιο επίπεδο φροντίδας θα γίνεται με τρόπο οργανωμένο, που θα σέβεται τον πόνο και το άγχος του, σύμφωνα με τις επιταγές της ιατρικής επιστήμης, και όχι του κέρδους. Στο πέρασμα του χρόνου, **αυτό που γίνεται πιο πιεστικό είναι να αναπροσαρμόσουμε τη λογική και τις προτεραιότητες που βάζουμε στην κάλυψη των αναγκών υγείας της κοινότητας.**

Έχετε νιώσει ποτέ επαγγελματική απομόνωση και πώς την αντιμετωπίζετε;

Υπάρχει επαγγελματική απομόνωση κυρίως γιατί δυσκολεύεται να λείψει με εκπαιδευτική άδεια από μια υπηρεσία που πάντα δουλεύει οριακά, ως προς την κάλυψη του προσωπικού, και οι εκπαιδευτικές άδειες φαντάζουν πολυτέλεια. Βέβαια, **τα τελευταία χρόνια, με την εμφάνιση των webinars, οι δυνατότητες εκπαίδευσης είναι πολλές**, ακόμα και για μας που εργαζόμαστε σε απομονωμένα μέρη, και αυτό μειώνει την αίσθηση της επαγγελματικής απομόνωσης. Επίσης, η τηλεϊατρική δίνει σπουδαίες ευκαιρίες για σύνδεση με το «κέντρο»!

Πώς αξιοποιείται η τηλεϊατρική ή η εξ αποστάσεως υποστήριξη;

Η τηλεϊατρική είναι μια λειτουργία που μπορεί να δώσει πολλές λύσεις στην άσκηση της ιατρικής σε απομονωμένα και απομακρυσμένα μέρη. Στα 25 χρόνια που εργάζομαι στο Κ.Υ. ήμουν τυχερός: επειδή πίστευα στο δόγμα «η τεχνολογία στην εξυπηρέτηση του πολίτη», ορίζομαι πάντα «υπεύθυνος τηλεϊατρικής» στο Κ.Υ. και στην ΠΦΥ στο νησί. Έχω δει όλα αυτά τα χρόνια και προσπάθειες για το «φαίνεσθαι» ή απλώς για την απορρόφηση ευρωπαϊκών κονδυλίων, αλλά και προσπάθειες που είχαν ουσία και κατάφεραν να φέρουν ένα αποτέλεσμα. Έχω χρησιμοποιήσει και χρησιμοποιώ και σήμερα τα τηλεϊατρικά και έχουν εξυπηρετήσει αρκετούς ασθενείς μας, και έχω εκπαιδευτεί και εγώ κοντά σε σπουδαίους δασκάλους από τριτοβάθμια νοσοκομεία. Ένα μεγάλο πρόβλημα όλα αυτά τα χρόνια ήταν ότι η τηλεϊατρική στηριζόταν σε εθελοντική εργασία κάποιων ονειροπόλων υγειονομικών και δεν υπήρχε ένα σαφές νομοθετικό πλαίσιο, που θα καθόριζε υποχρεώσεις και δικαιώματα των υγειονομικών που εμπλέκονται με αυτή. **Οι δυνατότητες που μπορεί να προσφέρει η λειτουργία της τηλεϊατρικής είναι απεριόριστες, τόσο για το τακτικό ιατρείο ενός απομακρυσμένου σημείου, όσο για το επείγον, για την εκπαίδευση του προσωπικού των μονάδων, αλλά και για την τακτική επαφή των μονάδων για διοικητικά θέματα και θέματα οργάνωσης.** Βήματα προς τη σωστή κατεύθυνση έχουν γίνει. Αλλά ακόμη είμαστε μακριά από το να εκμεταλλευτούμε το σύνολο των δυνατοτήτων που μας δίνει.

Πώς διατηρείτε τα όρια μεταξύ προσωπικής και επαγγελματικής ζωής όταν είστε ο γιατρός μιας μικρής κοινότητας;

Η διατήρηση των ορίων φαντάζει δύσκολο πράγμα στις συνθήκες εργασίας της χώρας μας. Είναι **ένας «χορός στο φτερό του καρχαρία»**. Στα πρώτα χρόνια της εργασίας, που έχεις ακόμα τα κουράγια και την ορμή της νιότης, αντέχεις να δουλεύεις αρκετές ώρες και σε βάρος της προσωπικής σου ζωής. Μεγαλώνοντας, όταν αρχίζουν να περιορίζονται οι αντοχές, προσπαθείς με την εμπειρία σου και με τη βαθύτερη γνώση του πεδίου σου, να μετριάσεις την έκθεσή σου στην επαγγελματική εξουθένωση. Απλώς, το σύστημα υγείας της χώρας μας δεν έχει σχεδιαστεί με σεβασμό στον λειτουργό της υγείας που θέλει να κάνει με αξιοπρέπεια τη δουλειά του, ούτε βέβαια και με σεβασμό για τον ασθενή, ο οποίος συχνά βρίσκει μπροστά του έναν εξουθενωμένο υγειονομικό.

Τι σας δίνει δύναμη ή ικανοποίηση σε αυτό το περιβάλλον;

Το γεγονός ότι καλύπτεις πραγματικές ανάγκες του πληθυσμού σου και ότι έχεις καθημερινά **ευκαιρίες να απαλύνεις τον πόνο των συνανθρώπων σου!**

Ποια δεξιότητα θεωρείτε πιο σημαντική για έναν οικογενειακό γιατρό που εργάζεται σε απομονωμένη περιοχή;

Πολλοί θεωρούν ότι σημαντική δεξιότητα είναι να έχεις δυνατότητα να υποστηρίξεις ένα επείγον περιστατικό, ίσως το ίδιο πίστευα και εγώ στην αρχή της καριέρας μου. **Τώρα, όμως, πιστεύω ότι σημαντικότερη δεξιότητα για έναν οικογενειακό γιατρό, όπου και αν εργάζεται, είναι να μπορεί και να κάνει καλύτερη πρόληψη (πρωτογενή, δευτερογενή και τριτογενή), γιατί περισσότερους θα σώσει με αυτόν τον τρόπο, περισσότερο πόνο θα απαλύνει, περισσότερα χαμόγελα θα χαρίσει.** Το σημαντικότερο είναι να έχει τον τρόπο να πείσει, να περάσει το μήνυμα, να διεκπεραιώσει το απλό, να απαντήσει στην απλή καθημερινή ιατρική ανάγκη του ανθρώπου που έχει μπροστά του, που είναι και το πιο δύσκολο.

Τι θα συμβουλευάτε έναν νέο γιατρό που επιθυμεί να εργαστεί σε απομακρυσμένο νησί ή περιοχή;

Αν αγαπάει την ιατρική, να το επιλέξει - θα πάρει και θα δώσει πολλή αγάπη στον κόσμο σε αυτές τις περιοχές. Θα έχει δυσκολίες αλλά θα έχει και πολλές χαρές η εργασία εκεί. **Αν το αγαπήσεις και δεθείς με το «απομονωμένο μέρος», μετά θα γίνει ο τόπος σου, και μετά κάθε άλλο μέρος θα σου φαίνεται «μακριά» και «απομονωμένο», ενώ αυτό όπου διαμένεις πια θα είναι ο κόσμος σου όλος!**

Πώς φαντάζεστε την εξέλιξη της ΠΦΥ στα νησιά και στις απομακρυσμένες περιοχές τα επόμενα χρόνια;

Οι αποστάσεις «μικραίνουν» διαρκώς με την εξέλιξη της τεχνολογίας, οπότε «μικραίνει» και η απομόνωση. Δυστυχώς, όμως, λιγοστεύει διαρκώς και ο κόσμος που μένει στην επαρχία και ιδιαίτερα στις μικρές και απομονωμένες περιοχές. Οι υπηρεσίες υγείας αποτελούν μια αναγκαία συνθήκη που απαιτείται, για να παραμείνει ο κόσμος στην επαρχία και να κρατηθούν τα χωριά ζωντανά. Και ταυτόχρονα, όσο η επαρχία μικραίνει και γερνά, τόσο αυξάνονται και οι υπηρεσίες που χρειάζονται. Χρειάζεται, όμως, και πολιτική βούληση, **να ληφθούν μέτρα που θα κρατήσουν ζωντανά τα απομονωμένα μέρη και θα κρατήσουν τους υγειονομικούς στα μέρη αυτά, και θα ισχυροποιήσουν τις μονάδες τους.**

Ποια αλλαγή στο σύστημα υγείας θα βοηθούσε περισσότερο τους γιατρούς σε αυτές τις περιοχές;

Συγκεκριμένα μέτρα (με κίνητρα διοικητικά, οικονομικά, εξέλιξης, εκπαιδευτικά κ.ά.) που έχουν πολλές φορές διατυπωθεί και από τους ιατρικούς συλλόγους για την προσέλκυση νέων συναδέλφων στις προκηρύξεις των άγονων περιοχών και **μέτρα που θα ανακουφίζουν την καθημερινότητα των συναδέλφων που υπηρετούν σε αυτές τις περιοχές.**

Τι μήνυμα θα θέλατε να περάσετε στους συναδέλφους σας και στους φορείς που χαράσσουν πολιτική υγείας;

Στους συναδέλφους θα έλεγα ότι σε έναν κόσμο όπου διαρκώς μεγαλώνουν οι ανισότητες μεταξύ φτωχών και πλουσίων, μεταξύ Βορρά-Νότου, «κέντρου» και «περιχώρων», και σε μια χώρα όπου ανάπτυξη της ΠΦΥ είναι ακόμη ζητούμενο, θα πρέπει διαρκώς να αγωνιζόμαστε για τα αυτονόητα. Γνωρίζουμε πολύ καλά ότι και **οι ανισότητες και η απομόνωση βλάπτουν την υγεία** και για αυτό αξίζει να διεκδικούμε ένα πιο δίκαιο και σύγχρονο σύστημα υγείας για τους χρήστες του και για τους λειτουργούς υγειονομικούς του. Σε αυτούς που χαράσσουν πολιτική υγείας δεν θα πω τίποτα, γιατί αν τα πω μόνος μου δε θα με ακούσουν. Αν, όμως, τα πούμε όλοι μαζί, κάτι μπορεί να γίνει...



Ηλίας Θεοδωρόπουλος
Γενικός Οικογενειακός Ιατρός
Δ/ντής ΕΣΥ
Επιστημονικά Υπεύθυνος Κ.Υ. Πυργίου, Χίος

Primary Care Dialogues Podcast

Γράφουν η Ευαγγελία Σαββίδου και
ο Παναγιώτης Παρασκευόπουλος



ΕΕΕΚΔ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ



Η 3η σεζόν ξεκίνησε τον Οκτώβριο 2025, ήδη με 3 νέα επεισόδια!

- 🚩 **Επεισόδιο 30** - Προσυμπτωματικός έλεγχος καρκίνου στην ΠΦΥ: Καρκίνος του Παχέος Εντέρου
- 👂 **Επεισόδιο 31** - MASLD Ένας πλήρης οδηγός για την ΠΦΥ
- 🦯 **Επεισόδιο 32** - Διπλή οπτική: Η εμπειρία της αναπηρίας ως επαγγελματίας υγείας και ως ασθενής

Το **επεισόδιο 32** είναι αφιερωμένο στη μνήμη της Χριστίνας Μπλαβάκη, που υπήρξε επί σειρά ετών συνεργάτιδα του Κέντρου Κλινικών Δεξιοτήτων και Προσομοίωσης της Ιατρικής ΑΠΘ και της ΕΕΕΚΔ. ΠΦΥ στην εκπαίδευση φοιτητών/φοιτητριών και επαγγελματιών υγείας σε ζητήματα οπτικής αναπηρίας, ούσα και η ίδια άτομο με οπτική αναπηρία.

**2025: Μια Χρονιά Μεγάλης Εξέλιξης
στην οποία αγκαλιάσατε το podcast
περισσότερο από ποτέ!**

+65% αύξηση συνολικού κοινού και **+687%**
αύξηση σε νέους ακροατές και νέες
ακροάτριες!

+85% αύξηση σε followers και **+35%** στον
χρόνο ακρόασης.

Αποτελεί το **No. 1 podcast για 119**

φανατικούς/ές ακροατές/ακροάτριες.

Βρίσκεται στο **Top 5 για 223** άτομα και στο

Top 10 podcasts για 253 άτομα!

Coming Soon το 2026

Μείνετε συντονισμένοι/ες!

Η νέα χρονιά φέρνει συζητήσεις με
τους **Γιατρούς Χωρίς Σύνορα**, για
τις **διαταραχές ύπνου**, τη
γηριατρική, την **κοινωνική
συνταγογράφηση** και πολλά ακόμη
ενδιαφέροντα θέματα!

**Ακούσετε όλα τα επεισόδια στο
Spotify:**

<https://open.spotify.com/show/2h0lQUPKm9fno1T2KaJ3XS>

Γίνετε μέλος της **κοινότητας** του Primary Care Dialogues Podcast:

- Instagram: <https://instagram.com/pcdpodcastgr>
- Facebook page: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61556890323750>
- Facebook group: <https://www.facebook.com/groups/pcdpodcastgr>
- LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/pcdpodcastgr>

Primary Care Dialogues Podcast

Highlights

Γράφουν η Ευαγγελία Σαββίδου και ο Παναγιώτης Παρασκευόπουλος



Έχοντας διαβάσει τις εμπειρίες που μοιράστηκε μαζί μας ο Ηλίας Θεοδωρόπουλος στο αφιέρωμα, είναι ευκαιρία να ανατρέξουμε στο **25ο επεισόδιο** του Podcast στο οποίο η Άννα-Μαρία Κεφαλά, Γενική/Οικογενειακή Ιατρός στην Νάξο, συζητάει με την ομάδα του Podcast για τις εμπειρίες της από τη άσκηση της ΠΦΥ στη νησιωτική χώρα.

Βρείτε το επεισόδιο στο <https://open.spotify.com/episode/203ZzSNJa63mMfT5qR1pta?si=ea992829065040f3>



Σε αυτό το επεισόδιο συζητήσαμε για τις ανισότητες που βιώνουν οι πληθυσμοί στα νησιά, τις προκλήσεις και τα προνόμια της νησιωτικότητας, τα κενά του συστήματος υγείας και τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι επαγγελματίες υγείας των άγονων και νησιωτικών περιοχών. Σχολιάσαμε τα μέτρα που υπάρχουν στην χώρα μας για την αντιμετώπιση των υφιστάμενων ζητημάτων και προτείναμε νέα μέτρα, τεκμηριωμένα από την διεθνή εμπειρία και την έρευνα της Άννας-Μαρίας, για την ενίσχυση της ΠΦΥ στις εν λόγω περιοχές.

"μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις που αντιμετωπίζει το σύστημα ΠΦΥ είναι το ζήτημα της υποστελέχωσης... που οδηγεί σε υπέρβαση καθηκόντων, σε συνεχή ετοιμότητα των επαγγελματιών υγείας, σε αυξημένο φόρτο εργασίας... και εργασιακό στρες..."

"Η ζωή στο νησί είναι πολύ όμορφη. Σίγουρα απαλλαγμένη από τους έντονους ρυθμούς και το στρες μιας μεγάλης πόλης. Και έχεις την ευκαιρία να είσαι πιο κοντά στη φύση και να απολαμβάνεις τα μικρά πράγματα, αλλά σίγουρα έχει τις δυσκολίες της"

"... υπάρχουν αρκετά κίνητρα που θα μπορούσαν να βελτιώσουν την εικόνα σε άγονα και απομονωμένα μέρη και να ενισχύσουν την ΠΦΥ. Οι υγειονομικοί εργαζόμενοι σε δομές ΠΦΥ άγονων περιοχών είναι ζωτικής σημασίας να λαμβάνουν επιπλέον εκπαίδευση με τη μορφή σεμιναρίων για την αντιμετώπιση επειγόντων περιστατικών σε απομονωμένα μέρη με περιορισμούς σε διαγνωστικά και θεραπευτικά εργαλεία... η βελτίωση των συνθηκών διαμονής και στέγασης έχει μεγάλο αντίκτυπο στην εγκατάσταση και παραμονή επαγγελματιών υγείας σε απομακρυσμένα μέρη και για την επίτευξή της απαιτείται συνεργασία δήμων, κοινοτήτων και δομών."

"Επιπλέον κίνητρα είναι η δημιουργία ασφαλούς εργασιακού περιβάλλοντος με αυξημένες διαγνωστικές και θεραπευτικές δυνατότητες και η ενίσχυση της έννοιας της ομάδας υγείας υπό την επίβλεψη συντονιστή που έχει λάβει ανάλογη εκπαίδευση... Θεμιτός θα ήταν ένας συνδυασμός οικονομικών κινήτρων, όπως υψηλός μισθός, φοροελαφρύνσεις, επιδόματα στέγασης, διατροφής και μετακίνησης."

Η ενημέρωσή μας

Γράφει η Στέλλα Πλούκου



Το **Journal Club** είναι και πάλι εδώ! Επέστρεψε ανανεωμένο και με νέο όνομα που συνδυάζει την **Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας και την Παγκόσμια Υγεία**, τους δύο κύριους πυλώνες των ενδιαφερόντων των συμμετεχόντων του.

Κάθε μήνα, μέσα από μία ζωντανή και ανοιχτή συζήτηση στο Zoom, θα έχουμε την ευκαιρία να ανακαλύπτουμε και να αναλύουμε μαζί σύγχρονα ερευνητικά άρθρα.

Πριν λίγες ημέρες πραγματοποιήθηκε η πρώτη συνάντηση όπου ο κ. Γκόλιας Βασίλης παρουσίασε μια συστηματική ανασκόπηση και μετα-ανάλυση για την ενσωμάτωση στρατηγικών πρόληψης στην ΠΦΥ, την οποία ακολουθήθηκε ένας πολύ ενδιαφέρον σχολιασμός από την καθηγήτρια Άννα-Μπεττίνα Χάιλιτς και συζήτηση μεταξύ των συμμετεχόντων.

Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας & Παγκόσμια Υγεία
Journal Club
Πέμπτη 11 Δεκεμβρίου 2025 | 18.00 - 19.30
Join via Zoom
Meeting ID: 960 0573 6509



Heath, L., Stevens, R., Nicholson, BD et al. (2024).
Strategies to improve the implementation of preventive care in primary care: a systematic review and meta-analysis.
BMC Med 22, 412.

Παρουσίαση Βασίλης Γκόλιας
Διευθυντής ΕΣΥ Γενικής Οικ. Ιατρικής, Μεταδιδακτορικός Φοιτητής
Σχολιασμός Άννα-Μπεττίνα Χάιλιτς
Καθηγήτρια Ιατρικής Στατιστικής & Επιδήμολογίας



Προγραμματισμός των επόμενων συναντήσεων:

- Πέμπτη 22 Ιανουαρίου 2026
 - Πέμπτη 19 Φεβρουαρίου 2026
 - Δευτέρα 16 Μαρτίου 2026
- και ώρα σταθερά 18:00-19:30

Είναι μια μοναδική ευκαιρία να μοιραστείς τις ιδέες σου, να εμπλουτίσεις τις γνώσεις σου και να συνδεθείς με άλλους που μοιράζονται το ίδιο πάθος για την έρευνα.

Για να ενημερώνεστε άμεσα για ενδιαφέροντα άρθρα και δράσεις της ομάδας μέσω VIBER επισκεφτείτε το παρακάτω LINK άμεσης εγγραφής για το 2025=26 AUPHC Journal Club
https://invite.viber.com/?g=uZS2cUy_hVWifSP6KI-0uNg0Cx7Zdwkd

Θα είναι τιμή μας να σας έχουμε κοντά μας για έναν ουσιαστικό και επιστημονικά εποικοδομητικό διάλογο!



CARE POWER: Ενδυνάμωση των Επαγγελματιών Υγείας για τον Εντοπισμό και την Υποστήριξη Θυμάτων και Επιζωσών Έμφυλης Βίας

Γράφουν η Ευαγγελία Σαββίδου και ο Παναγιώτης Παρασκευόπουλος

Το έργο **CARE POWER** συνεχίζει δυναμικά τις δράσεις του για την ενδυνάμωση των επαγγελματιών υγείας στον κρίσιμο τομέα του εντοπισμού και της στήριξης γυναικών επιζωσών ενδοοικογενειακής ή συντροφικής βίας. Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση της βιβλιογραφικής ανασκόπησης και της καταγραφής των γνώσεων, αντιλήψεων και εκπαιδευτικών αναγκών επαγγελματιών υγείας της στην Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και ΤΕΠ Νοσοκομείων και τελειόφοιτων φοιτητών/φοιτητριών Ιατρικής μέσω ομαδικά εστιασμένων συζητήσεων, περάσαμε στο επόμενο στάδιο: την **παροχή εξειδικευμένης γνώσης και δεξιοτήτων** μέσα από σύγχρονα **ψηφιακά εργαλεία** και **βιωματικές προσεγγίσεις**.



CARE POWER

Ενδυνάμωση των επαγγελματιών υγείας για τον εντοπισμό και την υποστήριξη θυμάτων και επιζωσών έμφυλης βίας

Εκπαιδευτικές Παρεμβάσεις

Με στόχο την εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας στον εντοπισμό και την υποστήριξη γυναικών επιζωσών ενδοοικογενειακής και συντροφικής βίας, σχεδιάσαμε και αναπτύξαμε διαδραστικές και πολυμεσικές εκπαιδευτικές παρεμβάσεις βασισμένες σε τεκμηριωμένες βέλτιστες πρακτικές και προσαρμοσμένες στις ανάγκες των διαφορετικών ομάδων επαγγελματιών υγείας.

Αξιοποιώντας τα αποτελέσματα των ομάδων εστίασης με τους επαγγελματίες υγείας και έχοντας κατανοήσει σε βάθος τις εκπαιδευτικές τους ανάγκες και προκλήσεις με τις οποίες έρχονται αντιμέτωποι στην καθημερινότητα, σχεδιάσαμε ένα **Ανοιχτό Διαδικτυακό Μάθημα ασύγχρονης εκπαίδευσης (MOOC - Massive Open Online Course)**.

Ενότητα	Αριθμός
Ενότητα 1: Εισαγωγή	01
Ενότητα 2: Κατανόηση της ενδοοικογενειακής ή συντροφικής βίας κατά των γυναικών	02
Ενότητα 3: Ο ρόλος των επαγγελματιών υγείας στην πρόληψη και τη διαχείριση της ενδοοικογενειακής ή συντροφικής βίας	03
Ενότητα 4: Κλινική αξιολόγηση και διαχείριση περιπτώσεων ενδοοικογενειακής ή συντροφικής βίας	04
Ενότητα 5: Διατομεακή συνεργασία και σύστημα παραπομπών	05
Ενότητα 6: Επίλογος	06

Το MOOC πρόκειται για μια ολοκληρωμένη πλατφόρμα ασύγχρονης τηλεεκπαίδευσης, σχεδιασμένη να προσφέρει ευελιξία και υψηλής ποιότητας γνώση.

Περιλαμβάνει **6 εκπαιδευτικές ενότητες** οι οποίες συνδυάζουν: θεωρητική εκπαίδευση και πρακτική εφαρμογή, μέσα από περισσότερες από 10 κλινικές περιπτώσεις, πάνω από 50 ερωτήσεις κριτικής σκέψης, πάνω από 40 flashcards, και πλούσιο διαδραστικό υλικό με εικόνες, video και podcasts.

Για να παρακολουθήσετε το MOOC,

Θα χρειαστεί να κάνετε εγγραφή στην πλατφόρμα:

<https://arecs.org.gr/openeclass/modules/auth/newuser.php>

Και ακολούθως να συνδεθείτε στο μάθημα:

https://arecs.org.gr/openeclass/modules/auth/info_course.php?c=TMA101

Χωρίς κόστος συμμετοχής | Απαιτείται εγγραφή | Χορηγείται βεβαίωση παρακολούθησης

Το περιεχόμενο του MOOC απευθύνεται πρωτίστως σε επαγγελματίες υγείας που εργάζονται στην ΠΦΥ, Τμήματα Επειγόντων Περιστατικών νοσοκομείων και σε φοιτητές/φοιτήτριες σχολών επιστημών υγείας.

Ολοκλήρωση Διαδικτυακών Σύγχρονων Σεμιναρίων

Με τεράστια επιτυχία και τη συμμετοχή πάνω από 360 επαγγελματίες υγείας από κάθε γωνιά της Ελλάδας, ολοκληρώθηκε ο **κύκλος των τριών διαδικτυακών σεμιναρίων** (4, 11 και 18 Δεκεμβρίου 2025). Ιδιαίτερη στιγμή αποτέλεσε το σεμινάριο της 18ης Δεκεμβρίου, το οποίο πραγματοποιήθηκε με ταυτόχρονη **διερμηνεία στην ελληνική νοηματική γλώσσα**, διασφαλίζοντας την καθολική προσβασιμότητα στην πληροφορία και το οποίο θα είναι σύντομα διαθέσιμο διαδικτυακά για παρακολούθηση.

Τι ακολουθεί τη νέα χρονιά!

Συνεχίζουμε την εκπαίδευση από κοντά!

Το 2026 θα πραγματοποιηθούν **τρία 5ωρα βιωματικά σεμινάρια** στις εξής πόλεις:

Ιωάννινα: Σάββατο 17 Ιανουαρίου 2026

Θεσσαλονίκη: Σάββατο 31 Ιανουαρίου 2026

Λάρισα: Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026

Επιπλέον, την νέα χρονιά αναμένονται:

3 δράσεις δικτύωσης φορέων σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και Λάρισα για την ενίσχυση της συνεργασίας μεταξύ των φορέων.

2 Podcast επεισόδια με συζητήσεις γύρω από την έμφυλη βία, με έμφαση στην ενδοοικογενειακή και συντροφική βία.

Το Νοέμβριο, μέλη της ομάδας του έργου συμμετείχαν με ιδιαίτερα θετική ανταπόκριση σε δύο επιστημονικά συνέδρια, στο πλαίσιο δράσεων διάχυσης του έργου και των αποτελεσμάτων του.

Κατά τη διάρκεια της **17ης Ετήσιας Πανελλήνιας Συνάντησης του Δικτύου Εκπαίδευσης και Έρευνας στην ΠΦΥ και τη Γενική Ιατρική**, ο κ. Ευάγγελος Κυριτσάκας και η κα. Ελένη Παπακώστα-Γάκη παρουσίασαν τις βασικές παρεμβάσεις του έργου, καθώς και τα ευρήματα της ποιοτικής έρευνας σχετικά με τις εκπαιδευτικές ανάγκες επαγγελματιών υγείας και των φοιτητών/φοιτητριών ιατρικής ως προς την αναγνώριση και τη διαχείριση της ενδοοικογενειακής και συντροφικής βίας.

Κατά το **11ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Ιατρικής**, η κα. Άννα Δασκαλάκη παρουσίασε τα αποτελέσματα της βιβλιογραφικής ανασκόπησης για τα θεσμικά και δομικά κενά του Εθνικού Συστήματος Υγείας στην απόκριση στην έμφυλη βία, μέσω του e-poster «Η Απόκριση του ΕΣΥ στην Ενδοοικογενειακή Βία κατά των Γυναικών: Διαστάσεις, Προκλήσεις & Πλαίσιο Προτάσεων».



Επιπλέον, το έργο **CARE POWER** απέκτησε σημαντική ορατότητα στον εγχώριο τύπο, με συνέντευξη-άρθρο στην εφημερίδα «ΤΟ ΒΗΜΑ», αναδεικνύοντας τη σημασία της εκπαίδευσης των επαγγελματιών υγείας στην αντιμετώπιση της έμφυλης βίας.

Μπορείτε να διαβάσετε το άρθρο στον ακόλουθο σύνδεσμο:

<https://www.tovima.gr/2025/11/25/society/aro-ti-skala-epesa-otan-oi-gynaikes-thymata-emfylis-bias-episkeptontai-ta-epieigonta/>



Το έργο **CARE POWER** υλοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος PREVENT, με φορέα υλοποίησης την Εταιρεία Έρευνας και Εκπαίδευσης Κλινικών Δεξιοτήτων. Το πρόγραμμα “Preventing gender-based violence and violence against children” (PREVENT) έχει ως στόχο την πρόληψη και καταπολέμηση της έμφυλης βίας και της βίας κατά των παιδιών, μέσω της στήριξης οργανώσεων της Κοινωνίας των Πολιτών (ΟΚοιΠ) στην Ελλάδα και την Κύπρο που δραστηριοποιούνται σε αυτούς τους τομείς, καθώς και της ενίσχυσης των γνώσεων, των ικανοτήτων και της βιωσιμότητάς τους. Το PREVENT συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση μέσω του προγράμματος Citizens, Equality, Rights and Values (CERV), το Ίδρυμα Μποδοσάκη και το Κέντρο Στήριξης ΜΚΟ με συνολικό ποσό επιχορήγησης €2,3 εκ. Συντονιστής του PREVENT είναι το Ίδρυμα Μποδοσάκη (Ελλάδα), σε σύμπραξη με το Κέντρο Στήριξης ΜΚΟ (Κύπρος).

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης, της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, του Ιδρύματος Μποδοσάκη ή του Κέντρου Στήριξης ΜΚΟ. Η Ευρωπαϊκή Ένωση, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, το Ίδρυμα Μποδοσάκη και το Κέντρο Στήριξης ΜΚΟ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

Με τη συγχρηματοδότηση:

Φορέας Υλοποίησης:



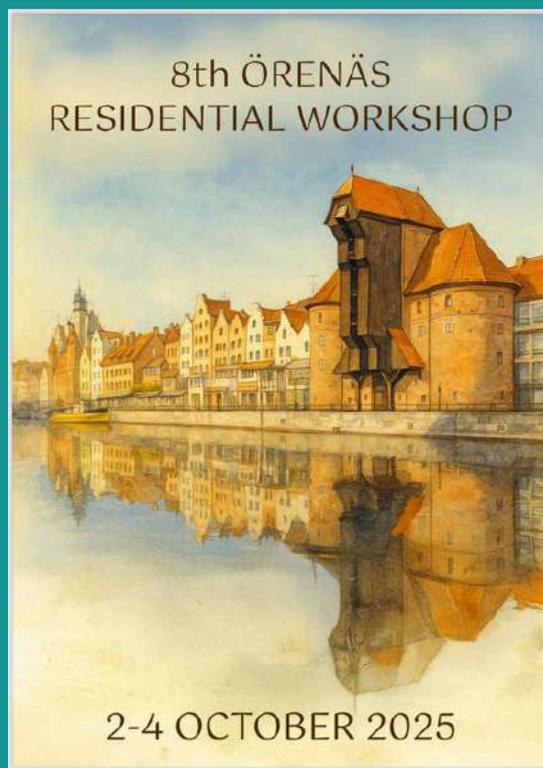
Συμμετοχή σε διεθνείς συναντήσεις

Τα νέα της ομάδας εργασίας Örenäs

Για τη φετινή χρονιά η **8η συνάντηση της ομάδας εργασίας Örenäs** πραγματοποιήθηκε στο **Gdańsk**, της Πολωνίας και η ΕΕΕΚΔ.ΠΦΥ έδωσε για ακόμη μια φορά το δυναμικό παρόν της στη διοργάνωση.

Η συνάντηση υπήρξε ιδιαίτερα παραγωγική καθώς συζητήθηκαν τα αποτελέσματα των μελετών που είναι ήδη υπό εξέλιξη, οργανώθηκαν τα επόμενα βήματα και άνοιξαν νέοι ορίζοντες σε πολλά ερευνητικά πρωτόκολλα.

Οι μελέτες στις οποίες τα μέλη της ΕΕΕΚΔ.ΠΦΥ έχουν ενεργή συμμετοχή και συντονιστικό ρόλο είναι η μελέτη **CaSEPriCaP - Cancer Screening in Europe and the role of Primary Care Physicians**, η μελέτη **CaDaCaD - Causes of Delayed Cancer Diagnosis** και η μελέτη του **Storytelling** με τις ιστορίες των ασθενών κατά την περίοδο της διάγνωσής τους.



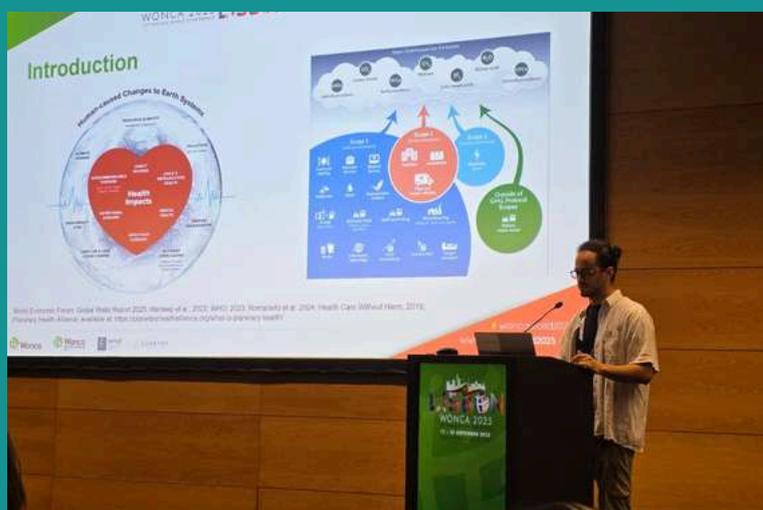
Το φθινόπωρο 2026 η διοργάνωση μεταφέρεται στην Κωνσταντινούπολη

Επιμέλεια Παπαγεωργίου Ιωσήφωνα

Συμμετοχή σε διεθνείς συναντήσεις

25th WONCA World Conference 2025

Τα μέλη της ΕΕΕΚΔ.ΠΦΥ συμμετείχαν στο 25ο WONCA World conference στην Λισαβόνα και παρουσίασαν τις μελέτες τους στις θεματικές ενότητες **Enhancing patient experience, self-care and outcomes, One health and planetary health, Clinician health and wellbeing, Education and training in Family Medicine.**

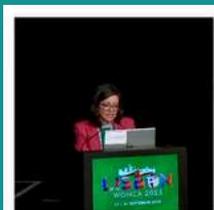


Mobilizing action in primary health care for planetary health through brief educational interventions: Lessons from a nationwide initiative in Greece

Authors: Evangelia Savvidou, Dimitrios Kavvadas, Vasileios Gkolias, Panagiotis Paraskevopoulos, Despoina Zaproudi, Magda Gavana, Emmanouil Smyrnakis

Being a “personal doctor” in Greece: a qualitative study of the latest reform’s impact on general practitioners.

Authors: Magda Gavana, Panagiotis Paraskevopoulos, Dimitriosifina Papageorgiou, Alexis Benos, Elias Kondilis.



Penelope Kolovou

Healing words: Using therapeutic creative writing to strengthen imagination and critical thinking in young doctors facing diagnostic uncertainty

Penelope Kolovou, Adjunct Instructor, School of Education, Bielefeld University
Ass. Prof. Eleftheria Taousani, School of Midwifery, Hellenic International University
Prof. Emmanouil Smyrnakis, School of Medicine, Aristotle University of Thessaloniki



Συμμετοχή σε διεθνείς συναντήσεις

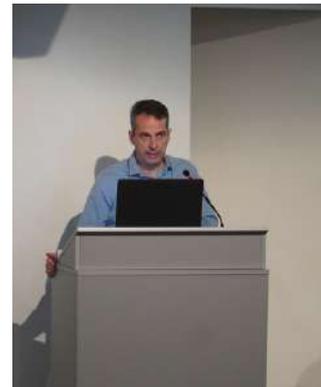
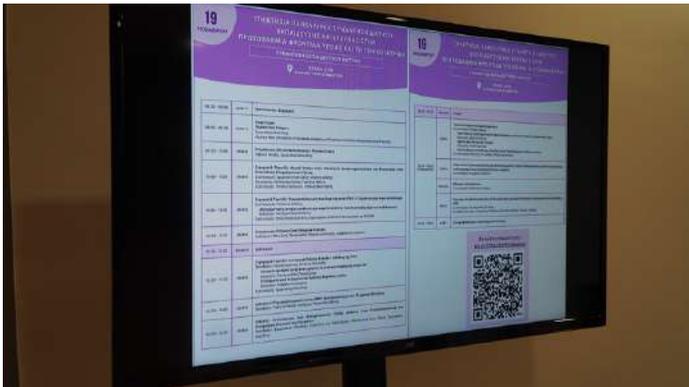
101st EGPRN Meeting

Τα μέλη της ΕΕΕΚΔ.ΠΦΥ συμμετείχαν στο **101ο EGPRN Meeting** στην ιατρική σχολή της **Φιλιππούπολης** στις 16-19 Οκτωβρίου 2025, συμβάλλοντας στον επιστημονικό διάλογο με τέσσερις παρουσιάσεις εκ των οποίων το poster «Τεχνητή Νοημοσύνη και Ισότητα στην Υγεία στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας: a scoring review», το οποίο απέσπασε **τιμητική διάκριση**.



Συναντήσεις που διοργανώσαμε

Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε η **17η Ετήσια Πανελλήνια Συνάντηση του Δικτύου Εκπαίδευσης και Έρευνας στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας και τη Γενική Ιατρική**, που πραγματοποιήθηκε στις **19 Νοεμβρίου 2025**. Η συνάντηση αποτελεί θεσμό για τους επαγγελματίες υγείας που ασχολούνται με την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, προσφέροντας έναν χώρο ανταλλαγής γνώσεων, εμπειριών και ερευνητικών δεδομένων. Μέσα από την ανάδειξη σύγχρονων εκπαιδευτικών και ερευνητικών πρωτοβουλιών, η συνάντηση στόχευσε στην ενδυνάμωση της κοινότητας επαγγελματιών υγείας της, στην προαγωγή της συνεργασίας μεταξύ τους και στην ανάδειξη και να αναδείξει καινοτόμων πρωτοβουλιών που απαντούν στις σύγχρονες ανάγκες του πληθυσμού.



Κατά την έναρξη της Συνάντησης, μας τίμησαν απευθύνοντας χαιρετισμό μεταξύ άλλων ο Πρόεδρος του Τμήματος Ιατρικής, Καθηγητής Στέφανος Τριαρίδης, Υποδιοικητές των Υγειονομικών Περιφερειών της χώρας και η Καθηγήτρια Michels Nele, Πρόεδρος της European Academy of Teachers in Family Medicine/General Practice (EURACT). Η κυρία Michels τόνισε στην ομιλία της την αξία της Εκπαίδευσης Εκπαιδευτών στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας και τη Γενική Ιατρική και τις ευκαιρίες συνεργασίας με το Ευρωπαϊκό Δίκτυο Δασκάλων Γενικής Ιατρικής.



Με τη συμμετοχή πάνω από **300** ατόμων δια ζώσης και εξ αποστάσεως και **30** ομιλητών/ομιλητριών, η **17η** Ετήσια Πανελλήνια Συνάντηση Δικτύου Εκπαίδευσης και Έρευνας στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας και τη Γενική Ιατρική ανέδειξε την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας ως τον ακρογωνιαίο λίθο ενός υγιούς συστήματος υγείας και οι επαγγελματίες υγείας της ΠΦΥ που συμμετείχαν έθεσαν τα θεμέλια για μελλοντικές δράσεις και συνεργασίες με γνώμονα τη συνεχιζόμενη εκπαίδευση, την ενίσχυση της κοινότητας, την προώθηση της έρευνας και την παροχή ποιοτικής φροντίδας υγείας για όλους.



19 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ **17^η** ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΔΙΚΤΥΟΥ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗ ΓΕΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ 19 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2025, 8.30-17.00

ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ
8 ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Δηλώσεις συμμετοχής:
bit.ly/17thAUTHPHCMeetin

ΟΡΓΑΝΩΣΗ
Εργαστήριο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Γενικής Ιατρικής και Έρευνας Υπηρεσιών Υγείας, Ιατρική ΑΠΘ
Ερευνητικό Δίκτυο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας ΑΠΘ

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ
Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών Ιατρικής ΑΠΘ
"Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας" και "Δημόσια Υγεία - Πολιτική Υγείας"

Υπό την αιγίδα του Τμήματος Ιατρικής ΑΠΘ
Με την υποστήριξη του Εθνικού Λογιστηρίου Κονδυλίων Έρευνας - ΕΛΚΕ ΑΠΘ

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
MEDICAL DEPARTMENT

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΛΑΒΟΡΑΤΩΡΙΟ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
GENERAL PRACTICE AND HEALTH SERVICES RESEARCH

Τα στρογγυλά τραπέζια κάλυψαν ένα ιδιαίτερα ευρύ και ουσιαστικό φάσμα θεμάτων, αντανακλώντας τις πολυδιάστατες ανάγκες και προκλήσεις της ΠΦΥ. Μεταξύ των θεμάτων που συζητήθηκαν ήταν η αγωγή υγείας στην κοινότητα, με έμφαση στις παρεμβάσεις που ενισχύουν την πρόληψη και προάγουν τη δημόσια υγεία. Ιδιαίτερη βαρύτητα δόθηκε στη διεπιστημονικότητα και τη συνεργασία μεταξύ των επαγγελματιών υγείας, αναδεικνύοντας τον ρόλο της ομαδικής προσέγγισης στην εκπαίδευση και κλινική πρακτική. Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε το: <https://linktr.ee/rfyauth>



Μερικά στιγμιότυπα από τους/τις συμμετέχοντες/ συμμετέχουσες της διοργάνωσης που μας τίμησαν με την παρουσία τους και τους ευχαριστούμε ιδιαίτερα.



Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκε και φέτος η **3η** Ετήσια Πανελλήνια Συνάντηση του Ερευνητικού Δικτύου Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας. Η συνάντηση ξεκίνησε με την παρουσίαση των στόχων της φετινής διοργάνωσης και ακολούθησε ανασκόπηση των επιτευγμάτων του δικτύου κατά το προηγούμενο έτος, με αναφορά σε δράσεις, συνεργασίες και ερευνητικές πρωτοβουλίες.

18

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

3η Συνάντηση Εργασίας

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΠΘ

ΤΡΙΤΗ 18 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2025, 16.30-21.00

Εργαστήριο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας
Υγείας, Γενικής Ιατρικής και Έρευνας
Υπηρεσιών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ



Μέλη του δικτύου μοιράστηκαν τις εμπειρίες τους από τη συμμετοχή σε σημαντικά διεθνή συνέδρια που αφορούν την ΠΦΥ, τη Γενική και την Οικογενειακή Ιατρική, όπως το **WONCA**, το **EGPRN** και το **ÖRENÄS**. Ιδιαίτερα τιμητική ήταν η συμμετοχή της Καθηγήτριας **Lieve Peremans**, Προέδρου του **European General Practice Research Network, EGPRN**, προσφέροντας πολύτιμη ανατροφοδότηση και διεθνή προοπτική.

Στη συνέχεια, οι ομάδες εργασίας του ερευνητικού δικτύου ασχολήθηκαν με τις εν εξελίξει ερευνητικές τους δράσεις. Παρουσιάστηκαν μελέτες σχετικά με την αρτηριακή υπέρταση στην ΠΦΥ, την αποτελεσματικότητα του προγράμματος προ-συμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του μαστού, τον έλεγχο και την ανίχνευση διαταραχής χρήσης αλκοόλ στο πλαίσιο της ΠΦΥ, καθώς και η μεθοδολογία για τη διαμόρφωση και εισαγωγή νέων ερευνητικών ερωτημάτων.

Οι ομάδες παρουσίασαν τα αποτελέσματα των εργασιών τους, αναδεικνύοντας σημαντικά ευρήματα και προτάσεις για βελτίωση της κλινικής πρακτικής και της ερευνητικής δραστηριότητας.

Συνεργασία Εταιρείας Έρευνας και Εκπαίδευσης ΠΦΥ και Κλινικών Δεξιοτήτων και Εργαστηρίου ΠΦΥ, Γενικής Ιατρικής και Έρευνας Υπηρεσιών Υγείας Ιατρικής ΑΠΘ



Προσεχή Συνέδρια

Γράφει ο Νίκος Βλαχόπουλος



ΕΕΕΚΔ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Διεθνή συνέδρια Γενικής-Οικογενειακής Ιατρικής

Στον χώρο της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και της Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής, το νέο έτος φέρνει τρεις σημαντικές επιστημονικές διοργανώσεις. Κάθε μία προσφέρει πολύτιμες γνώσεις, διεθνή δικτύωση και ευκαιρίες επαγγελματικής ανάπτυξης.

102nd EGPRN Meeting

📍 Βερόνα, Ιταλία

📅 14-17 Μαΐου 2026

🔍 **Θέμα: «Continuity of care now and in the future.»**

Το EGPRN Meeting αποτελεί μια κορυφαία ευρωπαϊκή διοργάνωση αφιερωμένη στην έρευνα στην ΠΦΥ. Η φετινή συνάντηση, στη μαγευτική Βερόνα, επικεντρώνεται στη συνέχεια της φροντίδας – έναν πυλώνα της οικογενειακής ιατρικής που αποκτά ολοένα μεγαλύτερη σημασία. Το συνέδριο προσφέρει αυξημένες ευκαιρίες για ερευνητική συνεργασία και ιδανικό πλαίσιο για παρουσίαση πρωτότυπων εργασιών.



30th WONCA Europe Conference 2026

📍 Παρίσι, Γαλλία

📅 30 Ιουνίου – 3 Ιουλίου 2026

🔍 **Θέμα: «Acting for more liberty, equity and fraternity»**

Το συνέδριο της WONCA Europe, το σημαντικότερο πανευρωπαϊκό γεγονός για τη Γενική/Οικογενειακή Ιατρική, επιστρέφει το 2026 στο Παρίσι. Με διευρυμένη θεματολογία και διεθνή συμμετοχή, προσφέρει μια μοναδική πλατφόρμα για παρουσίαση ερευνητικών εργασιών, ανταλλαγή εμπειριών και διαμόρφωση της μελλοντικής κατεύθυνσης της πρωτοβάθμιας φροντίδας.



SESAM 2026

📍 Λυών, Γαλλία

📅 17 – 19 Ιουνίου 2026

Στη γαστρονομική πρωτεύουσα της Γαλλίας, έρχονται κοντά επαγγελματίες προσομοίωσης για να μοιραστούν την εμπειρία, την καινοτομία και τις βέλτιστες πρακτικές. Η Λυών υπόσχεται να αποτελέσει έναν ακόμη εξαιρετικό χώρο για τη σύνδεση της ποικιλόμορφης κοινότητας προσομοίωσης. Παρακολουθήστε αυτόν τον χώρο για περισσότερες λεπτομέρειες σχετικά με το επιστημονικό πρόγραμμα, τις εκδηλώσεις δικτύωσης και τις ευκαιρίες που έχετε για να συμβάλετε στην προώθηση της προσομοίωσης υγειονομικής περίθαλψης. Το Sim Uni έχει σχεδιαστεί για να προάγει την αριστεία στην εκπαίδευση στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης μέσω της μάθησης που βασίζεται σε προσομοιώσεις.



Προσεχή Συνέδρια

Γράφει ο Νίκος Βλαχόπουλος

Εγχώρια συνέδρια Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας

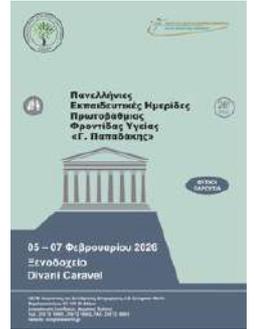
Πανελλήνιες Εκπαιδευτικές Ημερίδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας «Γ. Παπαδάκης» 2026

📍 **Αθήνα**

5-7 Φεβρουαρίου 2026

Θέμα: Εκπαίδευση και Εφαρμογές στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

Οι Πανελλήνιες Εκπαιδευτικές Ημερίδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας «Γ. Παπαδάκης» 2026 αφιερώνονται στην επιμόρφωση και την επαγγελματική ανάπτυξη των παρόχων ΠΦΥ. Μέσα από ένα πλούσιο πρόγραμμα με θεματικές συνεδρίες, παρουσιάσεις και εκπαιδευτικά εργαστήρια, οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να ενημερωθούν για σύγχρονες προσεγγίσεις στην ΠΦΥ και να ενισχύσουν τις δεξιότητές τους στην πρόληψη, τη διάγνωση και τη διαχείριση κοινωτικών νοσημάτων.



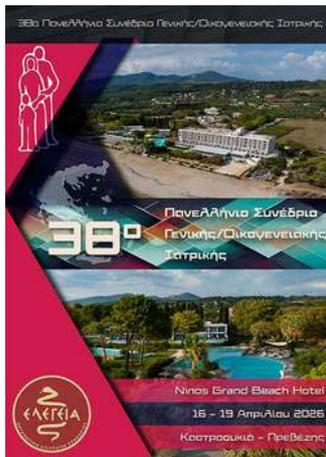
8ο Ιπποκράτειο Πανελλήνιο Συνέδριο Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας

📍 **Ιωάννινα**

26-29 Μαρτίου 2026

Θέμα: «Δημιουργώντας αξία, προσβλέποντας σε μια σύγχρονη ΠΦΥ με ασφάλεια – ποιότητα – ανθεκτικότητα»

Το 8ο Ιπποκράτειο Πανελλήνιο Συνέδριο αποτελεί μια σημαντική επιστημονική εκδήλωση που επικεντρώνεται στη δημιουργία προστιθέμενης αξίας μέσα από ασφαλείς, ποιοτικές και ανθεκτικές πρακτικές φροντίδας. Η φετινή διοργάνωση συγκεντρώνει επαγγελματίες υγείας, εκπαιδευτές και ερευνητές με κοινό στόχο την ανταλλαγή γνώσης, την παρουσίαση πρωτότυπων εργασιών και την ανάπτυξη διεπιστημονικών συνεργασιών που ενισχύουν την κλινική πράξη και την επιστημονική πρόοδο στην ΠΦΥ.



52ο Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο

📍 **Μέγαρο Διεθνές Συνεδριακό Κέντρο Αθηνών**

2-4 Απριλίου 2026

Διοργανωτής του 52ου ΕΠΙΣ είναι η Ιατρική Εταιρεία Αθηνών (ΙΕΑ), που έχοντας ως κύριο στόχο της τη Συνεχιζόμενη Ιατρική Εκπαίδευση, ενεργεί ως κέντρο γνώσης αλλά και ως κέντρο διαλόγου μεταξύ των ιατρών διαφόρων ειδικοτήτων. Το πρόγραμμα του 52ου ΕΠΙΣ καταρτίζεται από τις προτάσεις συναδέλφων μελών της Επιτροπής Επιστημονικού Προγράμματος και περιλαμβάνει θέματα κοινού ενδιαφέροντος για όλες τις ειδικότητες της Ιατρικής και Συναφών Επιστημών υγείας, με διεπιστημονική προσέγγιση στην άσκηση της ιατρικής και τη συμμετοχή των Ενώσεων Ασθενών.

38ο Πανελλήνιο Συνέδριο

Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής

📍 **Πρέβεζα**

16-19 Απριλίου 2026

Το 38ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής, που διοργανώνεται από την Ελληνική Εταιρεία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής (ΕΛΕΓΕΙΑ), αποτελεί την κορυφαία ετήσια επιστημονική συνάντηση για την ειδικότητα και την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας. Το συνέδριο περιλαμβάνει πλούσιο πρόγραμμα με διαλέξεις, στρογγυλά τραπέζια και εκπαιδευτικές συνεδρίες που προωθούν την επιστημονική αριστεία, την καινοτομία και τη διεπιστημονική συνεργασία στην ΠΦΥ, προσφέροντας ένα ιδανικό πλαίσιο για παρουσίαση πρωτότυπων εργασιών και δικτύωση με επαγγελματίες υγείας.

Γνωρίστε το Δ.Σ. της ΕΕΕΚΔ.ΠΦΥ

Στις 18 Νοεμβρίου 2025, πραγματοποιήθηκαν εκλογές για την ανάδειξη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου της Εταιρείας Έρευνας και Εκπαίδευσης Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και Κλινικών Δεξιοτήτων – ΕΕΕΚΔ.ΠΦΥ. Οι συγκεκριμένες εκλογές σηματοδοτούν την έναρξη της νέας περιόδου λειτουργίας της ΕΕΕΚΔ.ΠΦΥ με τη νέα της ονομασία, που αποτυπώνει πιο καθαρά τον διπλό της ρόλο στην έρευνα και την εκπαίδευση στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας και στις κλινικές δεξιότητες.



Εμμανουήλ Σμυρνάκης
Πρόεδρος ΕΕΕΚΔ.ΠΦΥ
Γενικός Οικογενειακός Ιατρός,
Καθηγητής Πρωτοβάθμιας Φροντίδας
Υγείας - Ιατρικής Εκπαίδευσης ΑΠΘ



Μάγδα Γαβανά
Αντιπρόεδρος ΕΕΕΚΔ.ΠΦΥ
Γενική Οικογενειακή Ιατρός,
Επίκουρη Καθηγήτρια
Πρωτοβάθμιας Φροντίδας
Υγείας - Γενικής Ιατρικής ΑΠΘ



Δήμητρα Ιωσηφίνα Παπαγεωργίου
Γραμματέας ΕΕΕΚΔ.ΠΦΥ
Γενική Οικογενειακή Ιατρός,
όη ΤΟΜΥ Θεσσαλονίκης, MSc,
PhD(c)



Ευδοξία Δημητρίου
Ταρίας ΕΕΕΚΔ.ΠΦΥ
Νοσηλεύτρια, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ



Νικόλαος Βλαχόπουλος
Μέλος ΕΕΕΚΔ.ΠΦΥ
Υποσηναγός Πολεμικής
Αεροπορίας, Ειδικευόμενος
Καρδιολογίας 251 Γ.Ν.Α, MSc



Θεοδωρόπουλος Ηλίας
Αναπλ. Μέλος ΕΕΕΚΔ.ΠΦΥ
Γενικός Οικογενειακός Ιατρός,
Δ/ντης ΕΣΥ, Επιστ. Υπ. Κ.Υ. Πυργίου



Παναγιώτης Σταχτάς
Αναπλ. Μέλος ΕΕΕΚΔ.ΠΦΥ
Ειδικευόμενος Καρδιολογίας,
Β' Καρδιολογική Κλινική ΑΠΘ -
Γ.Ν.Θ. "Ιπποκράτειο" MSc, PhD(c)





Καλά Χριστούγεννα

ΚΑΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟ ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ

Εταιρεία Έρευνας και Εκπαίδευσης
Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας
και Κλινικών Δεξιοτήτων

Η Εταιρεία Έρευνας και Εκπαίδευσης Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και Κλινικών Δεξιοτήτων – ΕΕΕΚΔ.ΠΦΥ στοχεύει στην εκπαίδευση σε δεξιότητες που είναι απαραίτητες στην κλινική πρακτική και στην εκπαίδευση και έρευνα στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας με σύγχρονα και επίκαιρα θέματα που απασχολούν την επιστημονική κοινότητα και προάγουν τη φροντίδα υγείας.



Ενημερωθείτε για τις δράσεις μας
από την ιστοσελίδα
<https://www.arecs.org.gr>

Επιμέλεια έκδοσης

Υπεύθυνος έκδοσης:

Εμμανουήλ Σμυρνάκης

Συντονίστριες έκδοσης:

Δήμητρα Ιωσηφίνα Παπαγεωργίου

Ζωή Ταχταλίδου

Στέλλα Πλούκου

Ομάδα σύνταξης:

Νικόλαος Βλαχόπουλος

Πηνελόπη Κολοβού

Παναγιώτης Παρασκευόπουλος

Ευαγγελία Σαββίδου

Επικοινωνήστε μαζί μας:

gr.arecs@gmail.com

Τηλέφωνο: +30.2310.999190

